

Flores y Aromáticas: todo el color y la fragancia

Macizos de flores para
cada época. Y de
aromáticas, culinarias,
medicinales, ...

Semillas Clemente selecciona constantemente nuevas variedades y produce una gran parte de ellos.

Es por ello que las variedades que se mencionan en esta guía, pueden variar de las ofertadas por Semillas Clemente con el paso de los años, siempre para mejorar.

NORMATIVA OFICIAL CEE

Exija siempre que todos los envases, estén perfectamente etiquetados.

viven

ÍNDICE

1-: ¿CONOCES BIEN LAS FLORES? ... 2-198

- ¿QUÉ ES UNA FLOR?
- ¿PARA QUÉ LES SIRVE A LAS PLANTAS?
- ¿Y A NOSOTROS?
- ¿CÓMO FUNCIONAN?
 - Flores "muy especiales"

2-: FLORES PARA TODOS LOS GUSTOS 6-202

- LAS FLORES TAPIZAN EL SUELO
- TAMBIÉN TREPAN Y SE DESCUELGAN
- SON IDEALES PARA FLOR CORTADA
- PUEDEN AGRANDAR O EMPEQUEÑECER TU JARDÍN
- DISPONIBLES TODO EL AÑO
 - También en interior

3-: ASÍ SE MULTIPLICAN LAS FLORES 9-205

- OPCIÓN IDEAL: LA SIEMBRA
- ¿CÓMO FUNCIONA UNA SEMILLA?
- ÚTILES SEMILLEROS
- A CONTINUACIÓN, EL REPICADO
- ...Y AHORA, EL TRASPLANTE
- ESQUEJES: PLANTAS IDÉNTICAS
- DIVISIÓN DE MATA: PARA VIVACES VIEJAS
- ACODOS Y ESTOLONES: PLANTITAS CON RAÍZ
 - ¿Por qué semillas **clemente viven**?

4-: LAS FLORES Y SUS COLORES EN TU JARDÍN 15-211

- MACIZOS DE TEMPORADA: COLOR, COLOR...
 - Agerato, Alegría de la casa, Antirrino, Capuchina, Cosmos, Petunia y Pensamiento.
- MACETAS O TIESTO
 - Tagetes, Cactus, Cóleo, Lobelia y Geranio.
- ROCALLAS: BELLEZA EN CUESTA
 - Amapola, Alhelí, Aliso, Clavel, Coreopsis, Crisantemo y Violeta de los jardines.
- BORDURAS PARA FLOR CORTADA
 - Reina Margarita, Flor de papel, Gipsófila, Centáurea, Siempreviva y Zinia.
- AROMÁTICAS: LOS GRUPOS MÁS RESISTENTES
 - Hisopo, Lavanda, Romero, Salvia, Santolina y Tomillo.
- CULINARIAS: PRECIOSIDADES MUY ÚTILES
 - Albahaca, Cebollino, Menta, Orégano, Perejil y Valeriana
- ADEMÁS PUEDES ENCONTRAR ...
- CUADRO DE PLANTACIÓN



1- ¿Conoces bien las flores?

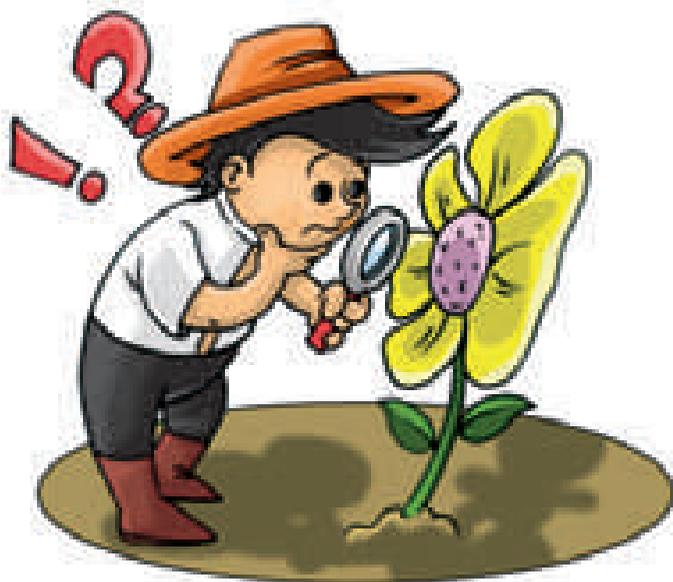


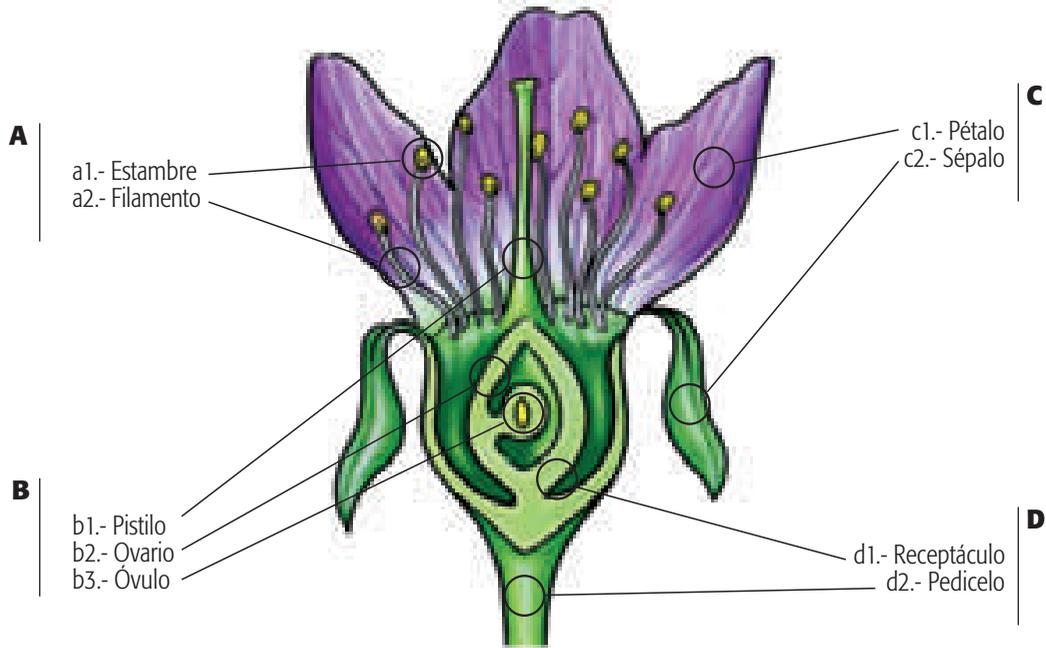
Sí, permanecemos continuamente entre ellas; las pisamos, cortamos, contemplamos, olemos y acariciamos, pero ¿de verdad conocemos las flores?, ¿sabemos sus funciones?, ¿cómo atraer su belleza hacia nuestro jardín, terraza o balcón?

No encontrarás a nadie que se jacte de que no le gustan las flores; como mucho te dirán que asocian algunas con los difuntos u otras con las zonas rurales, incultas o baldías, pero todos tendrán que confesar que su belleza les atrae y subyuga. Coge una lupa y acércate a la más insignificante de las florecillas del campo y ¡asómbrate!! de su forma, color y dibujo; en una palabra, ¡de su belleza!!

¿QUÉ ES UNA FLOR?

Una flor es, ni más ni menos, el aparato o sistema sexual de una planta Fanerógama Angiosperma. Repasando algo de Biología, el reino vegetal (Plantae) se divide en especies Criptógamas, sin flores aparentes (musgos, líquenes, algas, helechos...) y Fanerógamas con flores visibles, que a su vez se subdividen en Gimnospermas o especies con los óvulos al descubierto (pinos, cipreses, etc.) y Angiospermas o especies con las tradicionales flores con óvulos encerrados en el ovario central de la flor. Estas últimas son las que nos interesan para abastecer de color a nuestros jardines. De esto se desprende que, para nosotros los aficionados a la jardinería, las flores son el recipiente u objeto de las plantas que contiene los órganos sexuales y accesorios de protección, atracción, repulsión, etc.





De forma esquemática, una flor está compuesta por:

- El centro de una flor es el pistilo, carpelo o zona femenina con el óvulo escondido ahí. Se impone una perfecta protección o blindaje, porque en ese confortable refugio (ovario) se producirá la fecundación y posterior formación de la semilla.
- Algo más hacia el exterior se encuentren los estambres (zona masculina) con sus anteras terminales cargadas de polen.
- Aún más afuera encontramos la corola, con los pétalos u hojas de todos los colores que atraerán a los polinizadores al centro ¡y a ti para plantarla en tu jardín!
- Y en el exterior se encuentra el cáliz, con hojas generalmente verdes que han protegido a la flor desde que era un capullo hasta su total apertura.

¿PARA QUÉ LES SIRVE A LAS PLANTAS?

Una flor es el órgano que, una vez relacionado con otros, es decir con otras flores o consigo mismo en el caso de hermafroditas (flores que contienen los dos sexos), dará origen a un fruto, que es la envoltura o protección de las semillas, verdaderos embriones de vidas futuras para esa planta.

Las especies que cuentan con flores masculinas y femeninas en el mismo pie se denominan monoicas (avellano, castaño, etc.), y las que tienen las masculinas sólo en pies macho y las femeninas sólo en pies hembra, dioicas (palmera datilera, acebo). En muchas ocasiones, las flores aparecen ante nosotros agrupadas, para conseguir manchas de color más espectaculares y efectivas, estas colecciones de flores son las bellas inflorescencias, tan apreciadas por los amantes del color, y pueden ser umbelas, espigas, corimbos, capítulos, racimos.





¿Y A NOSOTROS?

Las flores son tan importantes para nosotros, que casi no se conciben muchos aspectos de la vida sin ellas. Desde luego, un jardín sin flores no tiene sentido, pero el amor, el duelo, la fiesta o la celebración tampoco.

Con flores decimos adiós a nuestros seres queridos, y para eso contamos con flores y colores muy característicos. Y del mismo modo, el amor recurre a las flores para hablar por los interesados y decorar sus ceremonias. También las fiestas parten de la base de las ofrendas florales para llevarse a cabo. Y por último, las celebraciones de triunfos deportivos y artísticos no serían lo mismo sin la entrega de flores a vencedores y protagonistas.

Con respecto a las aplicaciones de las flores como decoración a ultranza; tanto en el jardín, como la terraza, el balcón o los interiores de nuestras casas, su color lo preside todo y llena nuestras vidas de alegría, esperanza y buen humor. Más adelante, te contamos de qué manera utilizar las flores para cada necesidad.



¿CÓMO FUNCIONAN?

La base del funcionamiento de las flores es el traslado del grano de polen masculino al interior del ovario donde se encuentra el óvulo. Para ello, es preciso que ese grano, liberado desde las anteras de los estambres y trasladado por el viento (polinización eólica), o un insecto, un pájaro, etc. (polinización animal), se sitúe en las inmediaciones del pistilo, concretamente en su zona superior o estigma y emita su tubo polínico con la sustancia característica de su especie, generalmente un glicol que, si el pistilo reconoce como apto para la fecundación, admitirá, permitiéndole la entrada. A partir de aquí se crearán, mediante sucesivas divisiones celulares, los frutos y finalmente las semillas.

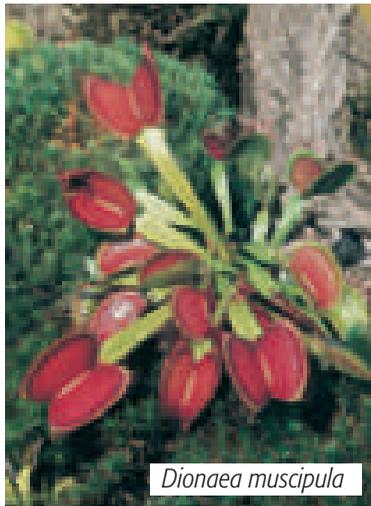




Flores "muy especiales"

Para conseguir su objetivo vital, que no es otro que la fecundación para que devenga la reproducción, las flores se valen de muy distintos, originales, atractivos y sorprendentes métodos y modificaciones.

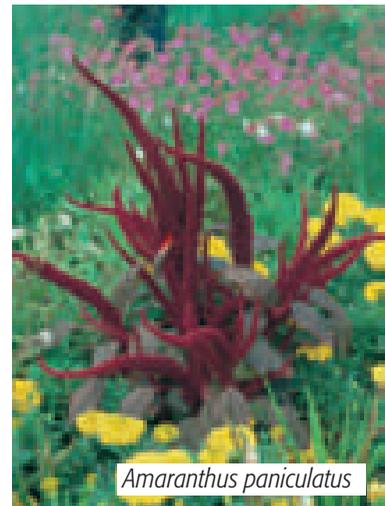
- Si la diseminación del polen debe efectuarla el viento, los colores son poco relevantes (Gramíneas).
- Para atraer a los insectos diurnos, las flores visten a los pétalos de sus corolas de amarillo o azul, y generalmente sólo se abren de día.
- En cambio para atraer a los nocturnos, la apertura se produce de noche y el color de la flor es blanco o muy claro.
- El color de atracción favorito de las aves es el rojo; de ahí que los frutos al madurar adopten esas tonalidades, para conseguir que los pájaros al devorar fruto y semilla diseminen la especie.
- Las flores cuentan con sustancias vitales para muchos animales, sobre todo los insectos. Nos referimos al néctar y el polen. Para atrapar el néctar, los insectos y aves deben, por fuerza, "mancharse" de polen que transportarán a otra flor.
- Muchas flores emiten aromas que atraen a los polinizadores. Si desean que acudan de día, segregan sus fragancias en ese momento, y al contrario sucederá de noche.
- Por fin, las plantas con flores de colores discretos, necesitan aromas fuertes para atraer polinizadores, y esto puede obviarse si los colores de las flores son encendidos.



Dionaea muscipula



Orchid zygopetalum



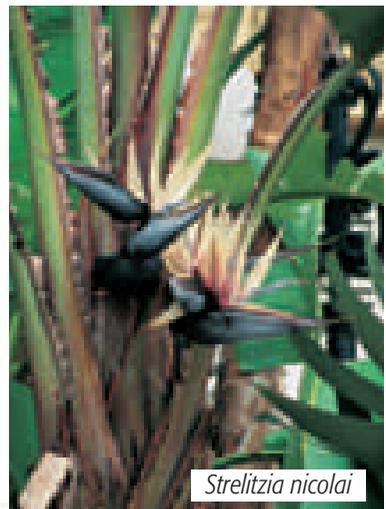
Amaranthus paniculatus



Heliconia pendula



Curcuma



Strelitzia nicolai





2- Flores para todos los gustos

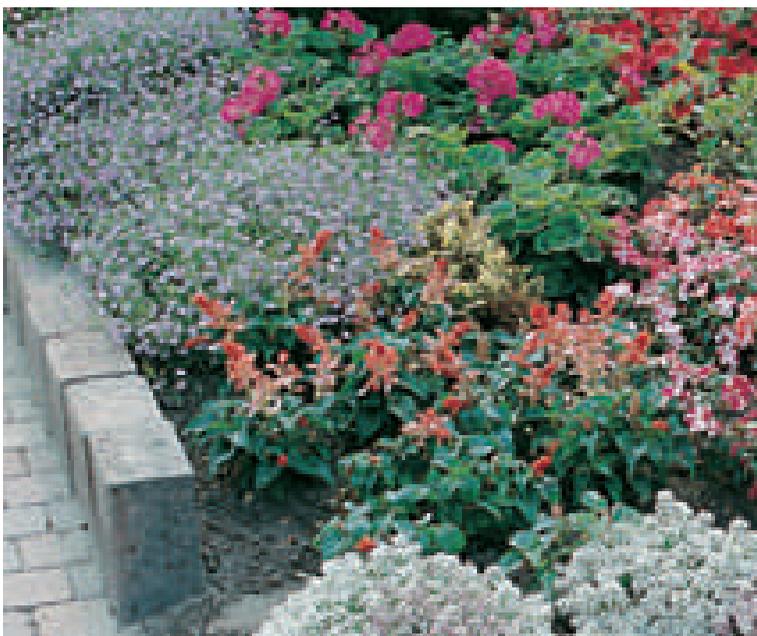


Son tantas las formas, colores, fragancias, tamaños y hábitos de las flores en el jardín, la terraza, el hogar..., que hemos decidido mencionarte algunas de ellas. Tú, luego, debes amoldar sus características a tus necesidades, y de este modo, siempre mantendrás su compañía a tu lado.

Por supuesto, en el Catálogo **clemente viven** o en **www.clementeviven.com** están todas y con toda la garantía de inmejorable obtención y conservación para que lleguen a ti listas para desplegar todos sus encantos.

LAS FLORES TAPIZAN EL SUELO

Muchas especies de flor no rebasan los 20-30 cm y cuentan con la propiedad de extenderse de forma horizontal, gracias a la emisión de estolones, hijuelos o tallos enraizantes. Con ellas conseguirás romper las superficies monótonas de, por ejemplo, un césped o un engravillado. Petunias, ageratos, alisos, margaritas de los prados, pensamientos, primulas, violetas y un largo etcétera te ayudarán en esa misión a la vez que embellecerán tu jardín. Plántalas en grupos a poder ser numerosos, del mismo color, especie y variedad. También puedes adoptar una mezcla de dos colores, pero no te aconsejamos más de esa cantidad. De todas formas, para romper la monotonía, **clemente viven** pone también a tu disposición sus mezclas de flores silvestres de todos los colores y formas que puedas imaginar.





TAMBIÉN TREPAN Y SE DESCUELGAN

Puedes hacerte acompañar en tu entorno por flores en sentido vertical, y entonces las aplicaciones de las flores se agigantan. Imagina especies como la campanilla (Ipomoea y Convolvulus), la capuchina (Tropaelum majus) o el guisante de olor (Lathyrus odoratus), que trepan y trepan dos, tres metros y más ien tan sólo un año! Además, como todas estas plantitas tienen semillas de gran tamaño, puedes sembrarlas de manera directa en el terreno definitivo, ahorrándote mucho trabajo y espacio.



SON IDEALES PARA FLOR CORTADA

Las tendencias de decoración actuales... y de siempre, pasan por la utilización de las flores cortadas en los jarrones. Zinias, reinas margarita, siemprevivas, centáureas o cianos, etc., siempre bien acompañadas por las insustituibles gipsófila y esparraguera como "verde" o ramaje de trama para confeccionar ramos o composiciones, llenarán los hogares, dependencias públicas, lugares de recreo y restauración, etc. de naturaleza, gracia y elegancia con efectividad. Apúntate a la costumbre centroeuropea de incluir en tu compra diaria un ramo de flores variadas y multicolores por muy poco dinero. Ten en cuenta que además de su color, forma y aroma, una de las características más atractivas de las flores cortadas es que son efímeras, cuentan con la grandeza de lo que dura poco y es preciso aprovechar con deleite y esmero.

PUEDEN AGRANDAR O EMPEQUEÑECER TU JARDÍN

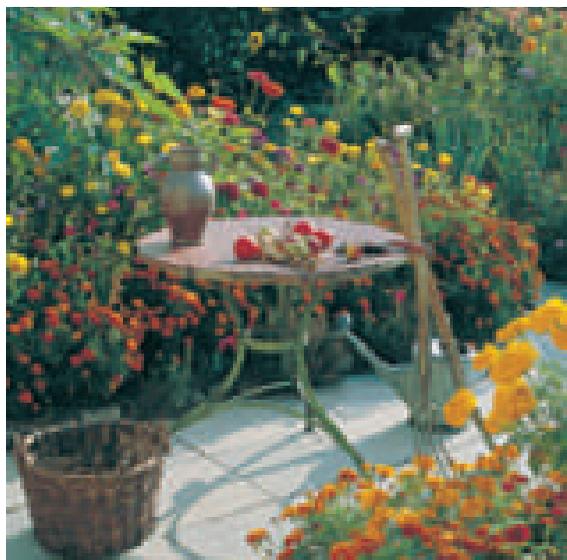
Sí; con el empleo adecuado de las flores en tu jardín o terraza puedes conseguir distintas sensaciones. Por ejemplo, si utilizas en un jardín pequeño especies de gran tamaño, lo congestionarás con rapidez, confiriendo agobios y claustrofobias; en cambio si plantas en él especies enanas, lo agrandarás sobremanera. Del mismo modo, para hacer más confortable y recoleto un jardín grande, desangelado y monótono, debes recurrir a plantas grandes que lo llenen con rapidez. Otro truco a tu alcance es plantar especies de colores calientes y encendidos (rojos, naranjas, etc.) en jardines grandes, para empequeñecerlos de manera simbólica o nemotécnica; o plantas de tonos fríos: azules, blancos o amarillo claro, para agrandarlos, al contar con poco magnetismo visual.





DISPONIBLES TODO EL AÑO

Bien, pues además todas estas preciosidades están a tu disposición a lo largo de todo el año. Para el verano, puedes sembrar a comienzos de primavera las especies de flor estival, como petunias, banderillas, ageratos, claveles chinos... Y para contar con flores en tu jardín en invierno y primavera, puedes sembrar en verano y otoño las especies bienales, como pensamientos, primulas, alhelies, margaritas de los prados. También tienes flores vivaces, como los geranios, crisantemos, cóleos o coreopsis, que año tras año desplegarán sus flores y follajes de colores en tu jardín o terraza. En las bolsitas de semillas **clemente vivén**, encontrarás toda la información en cuanto a fechas de siembra, métodos, mantenimiento, exposición, etc., de cada variedad.



También en interior

No creas que todas las plantas de flor necesitan sol y aire libre para desplegar todos sus encantos. Alegrías de la casa, cóleos, begonias, esparragueras y muchas más se comportan muy bien en jardineras situadas en el alféizar de las ventanas, la cancela de entrada, el baño o el salón. Para mantenerlas en óptimas condiciones, eso sí, debes proporcionarles una iluminación de calidad, temperatura fresca, sin calefacción, y despuntar frecuentes para evitar su ahilado.



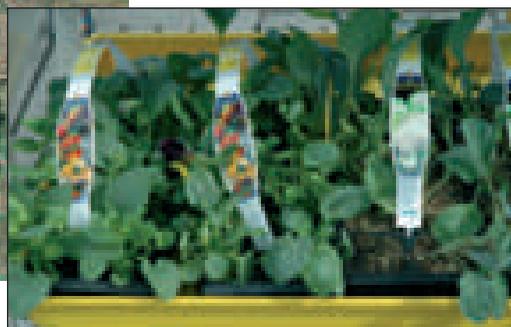


3- Así se multiplican las flores



Multiplicar flores es muy divertido y gratificante. Puede decirse que satisface las expectativas de los más exigentes. Ver germinar una semilla u observar cómo brotan yemas de un esqueje, permite contemplar de cerca la vida! y sentir un protagonismo difícilmente explicable.

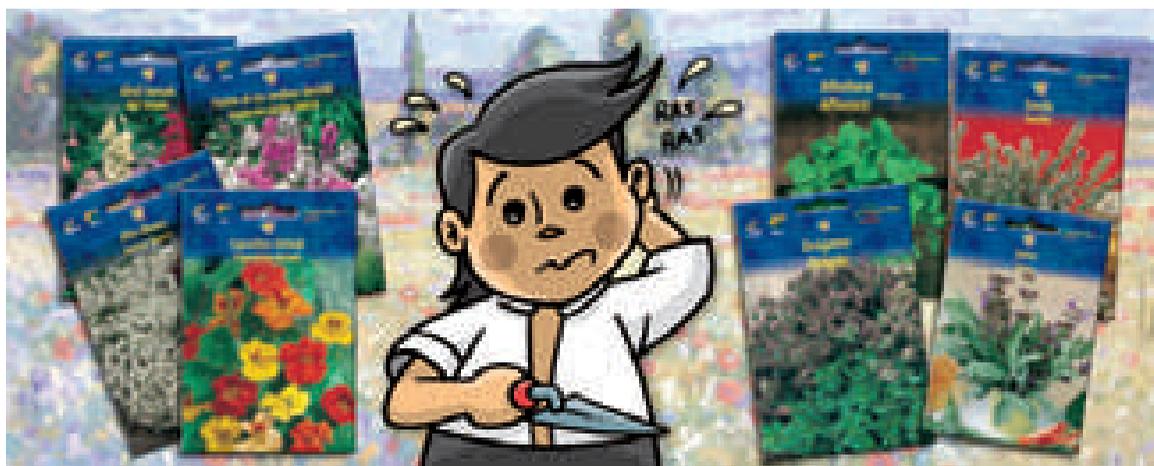
Para conseguir multiplicar plantas, tienes a tu alcance varios métodos o sistemas, liderados, como es lógico, por la siembra o multiplicación sexual, que es la que te recomendamos para conseguir el máximo de belleza y resistencia en tus flores.



OPCIÓN IDEAL: LA SIEMBRA

La siembra es el método de elección, el mejor y más barato, para conseguir que las maravillosas propiedades de una flor, en cuanto a color, forma, tamaño, resistencia a plagas y enfermedades, etc. que los técnicos de **clemente viven** han conseguido mediante mezclas, hibridaciones y estudios de muchos años, puedan llegar a plasmarse en tus macizos. Comprando un modesto sobrecito de semillas **clemente viven**, realizas la maravillosa acción de perpetuar las más bellas especies y variedades con la seguridad de poner en tu jardín, terraza o balcón las primeras generaciones, es decir, sin degenerar por el paso del tiempo, de las más espectaculares flores.

Una vez te hayas decidido por las flores que te acompañarán en una temporada o estación y hayas abierto la bolsita blindada donde se encuentran perfectamente protegidas y aisladas sus semillas, debes realizar una serie de acciones para conseguir que surja la vida tras la fecundación.



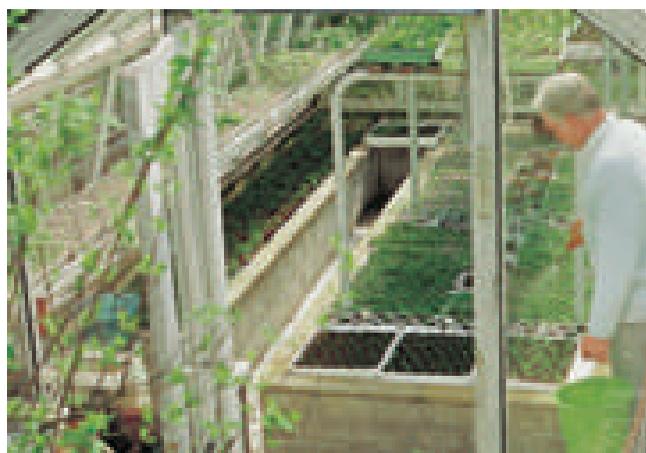


¿CÓMO FUNCIONA UNA SEMILLA?

Casi toda la masa de una semilla está compuesta por sustancias de reserva, almacenadas en sus cotiledones. Hay especies con semillas con un solo cotiledón o monocotiledóneas, por ejemplo el trigo, el tulipán o el gladiolo; y especies con semillas de dos cotiledones o dicotiledóneas, que son la mayoría de flores que te traemos aquí: petunias, margaritas, primulas, crisantemos, claveles...

Desde el momento en que las semillas cuentan con oscuridad, humedad y calor, comienzan a movilizarse en ella las sustancias de reserva de sus cotiledones para ponerse al servicio del germen que envuelven, y del que emanarán un mínimo tallo y una diminuta raíz.

Sólo con que les aportes estos tres parámetros, en un recipiente repleto de un sustrato apropiado, tus semillas **clemente vivén**, híbridas de primera generación, desplegarán todos sus atributos de belleza, resistencia, producción, sabor...



ÚTILES SEMILLEROS

La siembra de flores, sobre todo si cuentan con semillas pequeñas, como las petunias, es delicada y por ello se requiere el buen hacer de semilleros, bien caseros o pequeños invernaderos de plástico o cristal, para luego trasplantar las plántulas nacidas al sitio definitivo. Para que la delicadísima acción de reclamar a una pequeña semilla su nacimiento llegue a buen puerto, lo mejor es crear antes de ponerla en contacto con la tierra, el escalón intermedio de su siembra en semillero.

Un semillero es un lugar idóneo donde tus semillas encuentran humedad y calor para germinar, y luz desde el momento de su emergencia del suelo. Si cuentas con un invernadero, enhorabuena, porque se trata del emplazamiento de elección; si no, recurre a una cajonera o el alféizar de alguna de tus ventanas para instalar ahí las bandejas con tus siembras de flores **clemente vivén**.





Como hicimos en el volumen dedicado a la huerta, te explicamos el método ideal para formar semilleros. Las semillas germinan mejor si las sumerges en agua 24 horas antes de la siembra.

- Llena una bandeja de multiplicación con **Sustrato Multiusos Fertilizado clemente viven**, mezclado con la proporción adecuada de **Locid® clemente viven**.
- Planifica bien la superficie con la palma de la mano y echa las semillas a voleo sin agolparlas, en pequeños pellizcos con los dedos. Siempre es mejor que se encuentren más separadas de lo necesario, que juntas o aglomeradas.
- Tapa la siembra con **Sustrato Multiusos Fertilizado clemente viven** esparcido con las manos, en una capa de 1/2 centímetro. Procura que no se produzcan montones del sustrato.
- Riega a continuación con una regadera provista de una fina alcachofa; repite la operación de manera diaria o cada dos días, pero de ninguna manera encharques el sustrato.
- Identifica la siembra mediante una tablilla con el nombre de la especie y variedad, así como la fecha de la realización del trabajo.



A CONTINUACIÓN, EL REPICADO

Al cabo de unos días, 15, 20, 25..., tus semillas se habrán transformado en pequeñas plántulas que llenarán o congestionarán con rapidez las bandejas de multiplicación, con peligro de propagación de enfermedades, ahilados, etc.

Eso quiere decir que ha llegado el momento del repicado, acción que consiste en pasar las plántulas o plantitas germinadas con 4-6-8 hojas, a tiestos individuales o, en algunos casos, al terreno definitivo del macizo de flores.

Prepara para ello, pequeñas macetitas, una fina espátula o cuchara e incluso pinzas de repicar y **Sustrato Multiusos Fertilizado clemente viven**.

Tanto si han pasado por el estadio previo de la maceta individual, como si se han plantado directamente del semillero al terreno definitivo, debes regar inmediatamente después de la labor con un chorro bien pulverizado de agua.





... Y AHORA, EL TRASPLANTE

Y llega el momento tan esperado: el trasplante o plantación de las plantitas emergidas de las semillas **clemente viven** a su emplazamiento definitivo: el terreno de un macizo del jardín, la terraza, el balcón, la ventana...

Como las tenemos en pequeñas macetas, no tenemos más que repartirlas o presentarlas sobre el terreno, para conocer el aspecto que tendrá el trabajo una vez realizado, y después proceder a la plantación, extrayendo los tiestos, poniéndolos al revés sobre la palma de la mano y dando un ligero golpecito al fondo del recipiente, para que caiga el cepellón o flan de raíces y sustrato. Después, hay que realizar los hoyos individuales y poner en ellos las plantitas para tapar o acompañar con sustrato el cepellón a continuación. Ya sólo falta regar con chorro fino y pulverizado el terreno... y esperar más y más flores en las próximas semanas, con la satisfacción del trabajo bien realizado.



ESQUEJES: PLANTAS IDÉNTICAS

Con la técnica del esquejado, puedes estar seguro que la plantita que formarás a partir de un tallo de otra que, por ejemplo, es tu favorita por color, forma, aroma, etc., contará con propiedades idénticas, al tratarse de un hermano, no un hijo (como si fuera una semilla) del original.

Para realizar un esqueje, o un esquejado, no tienes más que:

- Elegir tallos sanos y terminales, que no hayan florecido esa temporada, de la planta que te gusta, que puede ser un seto de aligustre, un geranio de tu terraza o una adelfa del jardín.
- Cortar vástagos de 20-30 cm y ponerlos a enraizar en tiestos individuales o bandejas de multiplicación con **Sustrato Multiusos Fertilizado** de **clemente viven**.
- Al cabo de unas semanas, y gracias a los tejidos modificados de las yemas que enterraste (2 nudos bajo tierra y 2 sobre el suelo con hojas), observarás que brotan tallos laterales o inician su crecimiento las yemas respetadas.



Ya sólo queda que instales las nuevas plantitas en su lugar definitivo, con cuidado de mantenerlas con su cepellón de sustrato, para que las raíces no se queden al aire y fracase la operación.



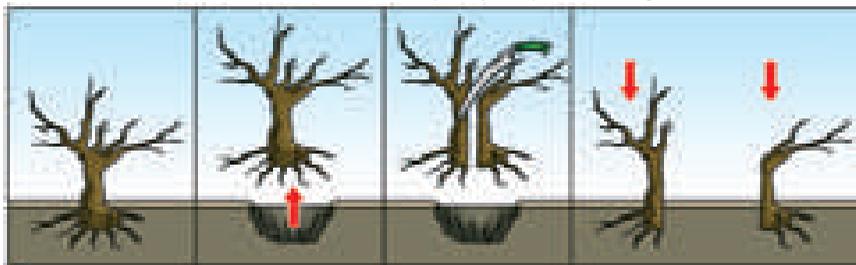
DIVISIÓN DE MATA: PARA VIVACES VIEJAS

Al cabo de 3 ó 4 años, las plantas vivaces han emitido gran cantidad de renuevos o hijuelos hacia el exterior de la mata o macolla y se han quedado despobladas de manera poco estética hacia el centro las matas primigenias. Esto puede afejar mucho una rocalla o un macizo de vivaces.

El ejemplo más característico lo encontramos en las Gramíneas: la hierba de las Pampas (*Cortaderis selloana*), la festuca (*Festuca glauca*), el penisetum (*Pennisetum clandestinum*), etc.

Para solucionar este problema, cuentas con la técnica de la multiplicación de las plantas por división de mata, que consiste en sanear y rejuvenecer una especie densa, encañada y reseca, para que pueda permanecer junto a ti aún por algunos años.

- Desentierra el cepellón de toda la mata a dividir.
- Corta con un cuchillo o la pala la mata en tantos trozos de material joven (nuevo) que sea posible o deseable.
- Distribuye sobre el terreno a plantar los brotes divididos y después plántalos, regando a continuación.

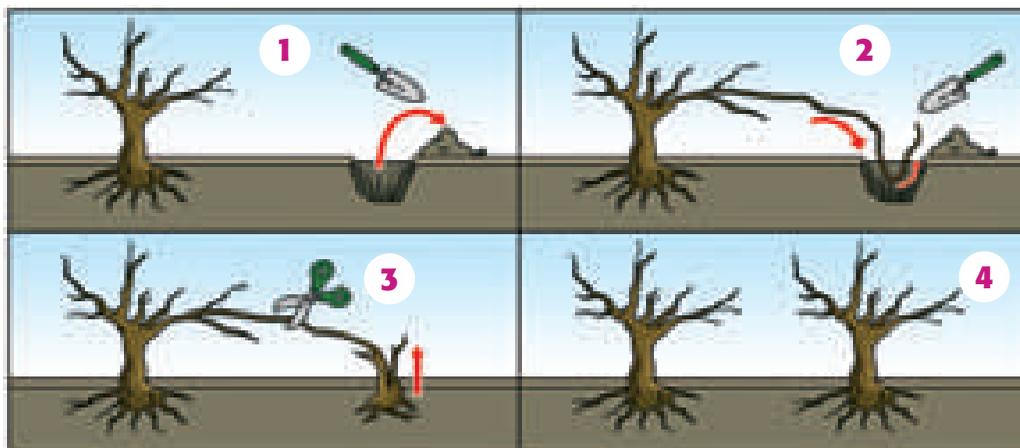


ACODOS Y ESTOLONES: PLANTITAS CON RAÍZ

Si en tu jardín tienes plantas delicadas, de las difíciles: camelias, magnolios, clemátides, etc., o de las fáciles, pero con mucha vegetación baja aprovechable: hiedras, glicinias, adelfas..., puedes conseguir nuevos ejemplares por el método más seguro: el acodo.

Se trata de poner un trozo de tronco a enraizar, sin separarlo de la planta madre. De este modo se minimizan los riesgos, ya que sólo cortarás el vástago cuando observes que ha enraizado y vive por sí mismo. Haz así tus acodos:

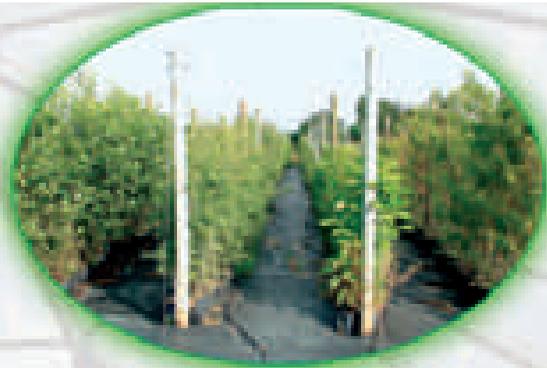
- Dobla una o varias ramillas bajas, flexibles y laterales de tu planta mateada a reproducir.
- Excava un pequeño hoyo o depresión e instala ahí la zona media del ramito, pelándolo un poco; tapa el hoyo, haz un alcorque al lado y riégalo.
- Al cabo de una estación cálida, observarás que la ramita crece por sí misma y no depende de la savia de la madre. Este es el momento de cortar su cordón umbilical, sacarla de su emplazamiento y trasladarla a su lugar definitivo.





¿Por qué semillas **clemente viven**?

En **clemente viven** todos los procesos de manipulación de la planta y semilla, ya desde su selección y cultivo, son controlados periódicamente tanto por técnicos de la propia empresa como por inspectores del Servicio de Semillas y Plantas de Vivero.



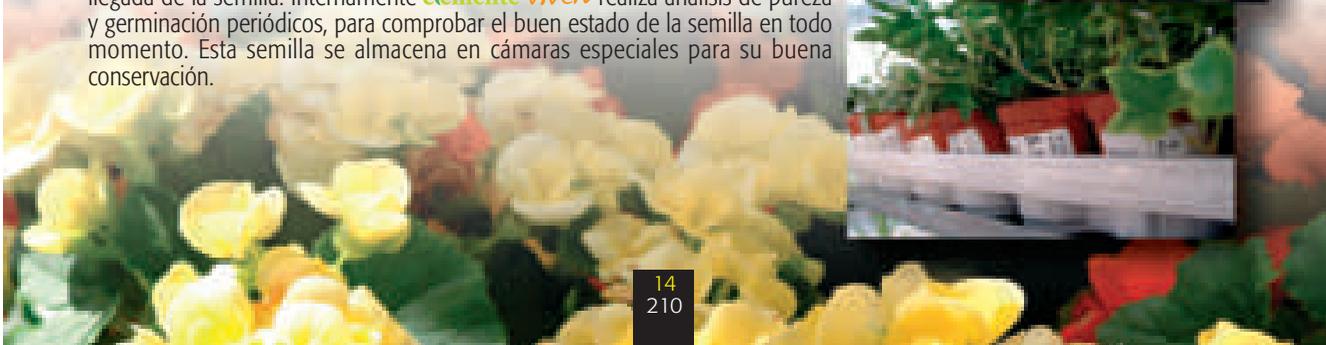
Existen controles en campo que garantizan la homogeneidad varietal tanto de semillas como de plantas, y por otro lado controles sanitarios que garantizan que nuestras plantas y semillas están libres de enfermedades y plagas perjudiciales.

Controles durante envasado y manipulación del producto, tanto por técnicos de la propia empresa, como controles oficiales del Ministerio de Agricultura en toda semilla certificada.

Postcontroles de toda la semilla y plantas en campos de ensayos donde se comprueba el buen funcionamiento del producto, que son inspeccionados a su vez por inspectores del Servicio de Semillas y Plantas de Vivero.

Somos productores y envasadores de semillas de Hortícolas, Flores, Césped y Forrajeras.

Complementamos nuestra producción con semillas que se importan de otros países Europeos, donde se realiza igualmente una toma de muestras oficial a la llegada de la semilla. Internamente **clemente viven** realiza análisis de pureza y germinación periódicos, para comprobar el buen estado de la semilla en todo momento. Esta semilla se almacena en cámaras especiales para su buena conservación.





viven

4- Las flores y sus colores en tu jardín



Por fin llegamos al momento de pasar a la acción; vamos a presentarte un buen montón de flores y más flores **clemente viven**. Ya sabes, son las que siempre salen porque su proceso de extracción, manipulación, etiquetado y distribución es el mejor del mercado. Además, las variedades elegidas para formar parte de su Catálogo, año tras año, van brillando con más fulgor.

Te presentamos prácticamente todas las maneras de disfrutar de la belleza, alegría y naturalidad de las flores cerca de ti, acompañado cada caso con nuestra selección de preciosidades adecuada.

MACIZOS DE TEMPORADA: COLOR, COLOR...

Los macizos de temporada son, exactamente, las flores del momento, las que emiten plantas que sólo van a florecer una vez en su vida, que durará unos cuantos meses. Así, si pones en tu jardín flores anuales: petunias, cosmos o bocas de dragón, tendrás la certeza de que esas plantitas te darán lo mejor que tienen, que son sus flores, porque no habrá una segunda oportunidad. Con lo dicho, comprenderás que el color es la característica más acentuada de los macizos anuales, ya sean de verano o estivales (petunias, claveles chinos, ageratos, etc.) o de invierno o bienales (prímulas, pensamientos, alhelios...).

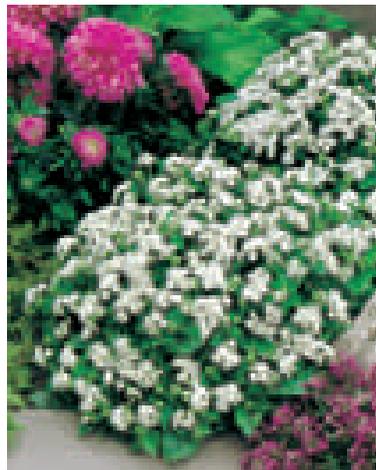
Hazles un sitio en medio del césped o en parterres en la zona de borduras. Actúa así:

- Planta las semillas de flor **clemente viven** en grupos del mismo color.
- Recorta el césped con la pala jardinera, dando forma a la superficie escogida para el macizo con, por ejemplo, una manguera.
- Presenta las plantitas sobre el terreno, al marco más adecuado (lo pone en la bolsita de semillas).
- Efectúa la plantación y resalta la superficie del macizo ennegreciendo el suelo con **Sustrato Multiusos Fertilizado, clemente viven**.
- Riega de forma pulverizada a continuación.

Agerato, celestino, damasquino (*Ageratum houstonianum*)

Familia: Asteráceas
Tamaño 15-20 cm

Oriundos de México, los ageratos son insustituibles a media sombra. Ninguna anual funcionará mejor cuando el calor aprieta en los jardines del centro. Las flores, en azul o blanco, son plumosas y muy elegantes; sus hojas, verde claro y algo tomentosas (velludas).



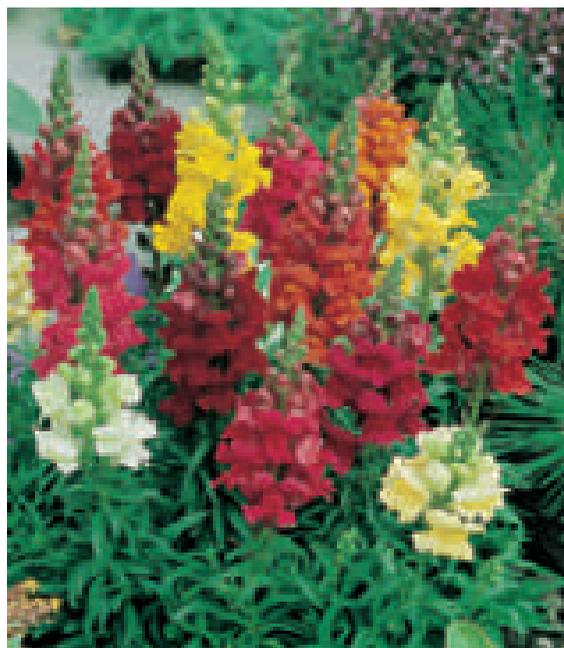


Alegría de la casa, adornos, Nicaragua
(*Impatiens walleriana*)

Familia: Balsamináceas

Tamaño 30-40 cm

Proveniente de Tanzania y Mozambique, la alegría de la casa, necesita la humedad de la proximidad al mar para soportar el sol del verano. De todas formas, esta plantita de hojas brillantes y flores sencillas rojas, blancas, naranja o rosa, pero multitudinarias, adora la sombra. Aunque de forma rutinaria se utiliza como anual, lo cierto es que se trata de una vivaz, que podría persistir año tras año si se protege en invierno.

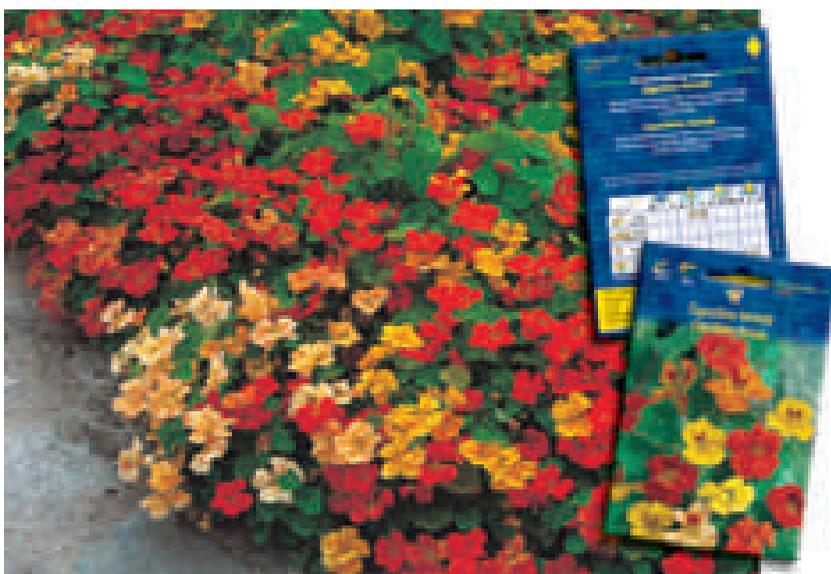


Antirrino, boca de dragón, conejitos, dragoncitos, pajaritos
(*Antirrhinum majus*)

Familia: Escrofulariáceas

Tamaño 50 - 100 cm

Del Antirrino, procedente de nuestra región mediterránea, existen muchas variedades cultivadas y muy extendidas en los diferentes jardines. Hay bocas de dragón con colores para todos los gustos, rojos, amarillos, jaspeados, multicolores, etc. Se autosiembra con facilidad en el terreno, pero puedes recolectar sus semillas en verano. Le gusta el pleno sol.



Capuchina
(*Tropaeolum majus*)

Familia: Tropaeoloáceas

Tamaño 1,5-2 metros

Originaria de Brasil, Colombia y Perú, la capuchina es una anual trepadora. Eso quiere decir que debe crecer los dos metros que se esperan de ella ien tan solo un año!. Y lo hace con unas originales hojas lobuladas y redondeadas en forma de plato, y flores, asimismo planas con colores amarillo o naranja.



Cosmos
(*Cosmos bipinnatus*)

Familia: Asteráceas
Tamaño: 50-100 cm

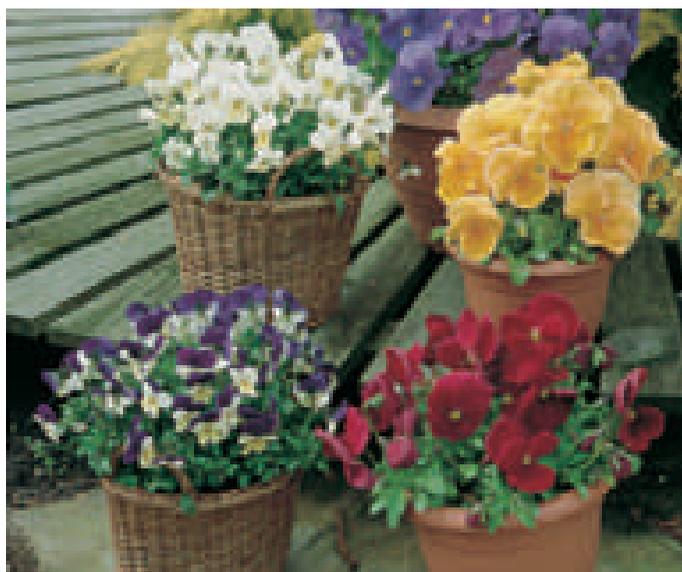
Procedente de México, los cosmos presentan grandes flores blancas, rosa o rojas con corazón amarillo, delicadas, con follaje muy plumoso y elegante, que siempre destaca en un jardín con vocación campestre. Es recomendable plantarlo en suelos frescos, bien drenados, mullidos y ricos en nutrientes. Siébralos en marzo, protegidos.



Petunia, surfinia
(*Petunia hybrida*)

Familia: Solanáceas
Tamaño 15-20 cm

Procedentes de Norteamérica, las petunias son las flores anuales más populares en verano. Aguantan muy bien al calor, pero no tan bien la sequía, por lo que te recomendamos regarlas de forma copiosa. Las surfinias, formas de flor más pequeña y colgante, se utilizan cada vez con mayor frecuencia en terrazas y cestas colgantes. La flor es acampanada, de múltiples colores, y el follaje velludo y verde claro. Necesita pleno sol.



Pensamiento
(*Viola tricolor*)

Familia: Violáceas
Tamaño: 15-20 cm

Especie centroeuropea, el pensamiento es una planta herbácea anual usada como especie de macizo de temporada en jardines y que puede ser cultivada en macetas. Sus flores son grandes, solitarias y de muy distintos colores. Es un híbrido de origen hortícola y florece en invierno y primavera. Adora el sol directo y soporta heladas, aunque no demasiado severas. Suministra a tus pensamientos agua en cantidad para que medre más y mejor.





MACETAS O TIESTO

Cultivar plantas en tiestos es una de las labores o aficiones más extendidas en el mundo entero. ¿Te imaginas una casa sin una maceta con una planta?, la que sea, de hojas verdes o matizadas, de flores grandes y solitarias o pequeñas y tumultuosas, con tamaño grande, llenando un rincón, o minúsculo, de sobremesa...

Algo tan extendido no puede ser difícil, pero, te aseguro, tiene sus secretos que vamos a desvelarte.

Lo más importante para cultivar plantas en maceta, es conocer a la perfección las preferencias de tu compañera verde en cuanto a luz, temperatura, riego, etc., y saber con precisión con qué cuentas tú. Si no te equivocas en esas apreciaciones, tu planta y tú viviréis juntos muchos años. Así se "trabajan" las plantas en tiesto:

- Prepara un buen sustrato. Nuestro consejo es que realices una mezcla de **Sustrato Multiusos Fertilizado clemente viven** y **Locid®**, asimismo de **clemente viven**. Con el primero te asegurarás el mejor sostén y alimento para tu plantita. Y con **Locid®**, gastarás menos agua y no tendrás que estar demasiado pendiente del riego, quedando además abonada tu planta con efectividad.
- Lava bien tu recipiente con agua y jabón e instala en la base una buena capa de material drenante: trozos de tiesto, piedras, corcho, etc.
- Incorpora en el fondo algo de sustrato y mete el cepellón de la especie a plantar.
- Rellena por los lados, apretando ligeramente con la palma de la mano y riega a continuación.



Tagetes: clavel chino, damasquina, clavel de moro (Tagetes patula)
Clavelón de la India, rosa de agosto (Tagetes erecta)

Familia: Asteráceas

Tamaño: 20-40 cm

Provenientes de Centroamérica, los tagetes son los reyes del sol y la fragancia a pleno sol. Sus flores esféricas, amarillas o naranja con toques rojos, algo más grandes en la especie erecta, ponen color a los ambientes más sombríos y realzan los luminosos. Ten cuidado con los ataques de ácaros y ten en cuenta que los claveles chinos te previenen de no pocas plagas y enfermedades en otras plantas. Corta las flores pasadas para prolongar la floración de junio a octubre.

Cactus (varios géneros y especies)

Familia: Cactáceas

Tamaño: muy variado, de pocos centímetros a portes arbóreos de varios metros. La gran mayoría de cactus que empleamos para decorar nuestras casas y jardines de manera rutinaria, son procedentes de América, sobre todo en su franja central, con México como gran proveedor. Son plantas especiales, que han transformado sus hojas por púas con un doble cometido: la defensa y el ahorro de agua de evaporación. Sus troncos, revestidos de células clorofílicas, están llenos de agua que captan de los sitios más insospechados: atmósfera, rincones del subsuelo, etc. Las flores de cactus son maravillosas y colman las expectativas de los aficionados más exigentes. Los cactus se riegan sólo de manera esporádica, aman el sol y odian las heladas fuertes.



Cóleo
(*Coleus blumei* o *Solenostemom scutellarioides*)

Familia: Lamiáceas

Tamaño: 60-80 cm

Procedente de Brasil, el cóleo en sus múltiples dibujos, formas y presentaciones, es la planta con más cromatismo foliar que se conoce. Una maceta con esta especie maravillosas acompaña cualquier decoración, dándole un toque chillón y alegre insustituible. Los cóleos requieren humedad y no demasiado calor, así como exposiciones muy luminosas, incluso soleadas.



Lobelia
(*Lobelia erinus*)

Familia: Lobeliáceas

Tamaño: 20 cm (colgante)

Esta maravillosa anual es sudafricana y consigue despliegues de color verdaderamente importantes. Se descuelga de las jardineras de las ventanas y barandillas con sus cientos de florecillas asimétricas. La lobelia es azul, aunque se han obtenido bellísimas variedades en púrpura, rojo, blanco... Adora el sol, pero soporta el sol-sombra. Requiere riego abundante y despunte de su vegetación a principios de verano para conseguir mayor duración de la floración.



Geranio
(*Pelargonium sps.*)

Familia: Geraniáceas

Tamaño: 40 cm en adelante (también colgantes)

Los geranios son sudafricanos, como muchas especies perfectamente aclimatadas a nuestros climas, con una gran variedad de formas, portes, tamaños y colores. Florece en primavera, verano y otoño y necesita luz abundante y situaciones templadas. No soporta las heladas, por lo que debes protegerlos en invierno o hacer que se comporten como plantas anuales. Esquéjalos en primavera, aprovechando la necesaria poda. Despúntalos durante la temporada de vez en cuando para evitar ahilados y apórtales hierro para evitar amarilleos por clorosis.





ROCALLAS: BELLEZA EN CUESTA

Una rocalla se convierte siempre en uno de los focos de atracción de todo jardín; su colorido, conseguido por los grupos de vivaces con sus flores y follajes, las formas de los arbustos, la presencia de las nobles piedras como base...

Pero, además, una rocalla puede solucionar, o contribuir a la solución de muchos problemas en el jardín. Por ejemplo, con una rocalla podrás separar ambientes alomando tierra para construirla, o aprovechar el montón que se origina tras diversas excavaciones: los cimientos de la casa, un pozo, etc. También con una rocalla podrás revestir tu suelo, si presenta cuevas importantes, sujetando la tierra con la mayor efectividad. Constrúyela así:

- Incorpora materia orgánica al terreno y mézclala con el suelo mediante una cava, puedes utilizar **Sustrato Multiusos Fertilizado** de **clemente viven**, mezclado con **Locid®**.
- Distribuye las piedras, que te aconsejamos sean de la zona, y empótralas en el terreno de manera parcial (1-2 tercios), formando bancales o terrazas disimulados y estéticos.
- Procede a la plantación de las especies arbustivas como ejemplares aislados o, como mucho, en grupos de tres.
- Por último, planta las vivaces **clemente viven**, procedentes del semillero, en grupos de varias unidades específicas, y riega a continuación.



Amapola, adormidera
(*Papaver rhoeas y orientale*)

Familia: Papaveráceas
Tamaño 60-80 cm

Las amapolas son cosmopolitas, aunque la que más nos interesa (especie oriental), procede de la antigua Persia. Es una planta con flores solitarias y de color rojo, frecuentemente con manchas negras en la base del pétalo. Florece entre junio y agosto y puede persistir en la rocalla año tras año. Al separar una flor u hoja, segrega látex tóxico. Su pariente *Papaver rhoeas*, es la popular amapola de nuestros campos y caminos.



Alhelí
(*Matthiola incana*)

Familia: Brassicáceas
Tamaño: 40-60 cm

El alhelí es una especie autóctona de la Península Ibérica y, por lo tanto, cuenta con todas las garantías para prosperar en tu terreno, ofreciéndote cada principio de primavera sus vástagos florales llenos de florecillas de cuatro pétalos y todos los colores, que harán tus delicias. Siébralo en semilleros en otoño y repícalo desde principios de año en una exposición soleada de la rocalla o macizo de vivaces. Puedes cortar sus flores para los jarrones de tu casa.





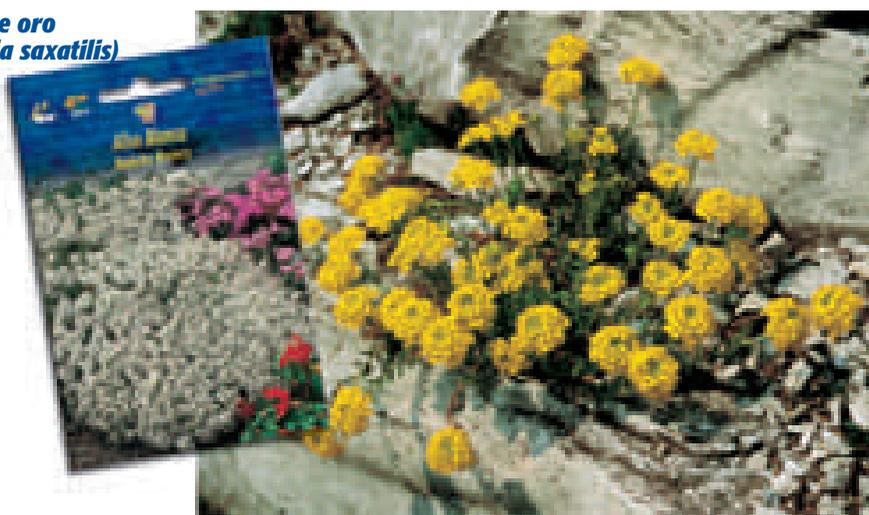
ver

**Aliso, canastillo, cestillo de oro
(*Alyssum saxatile* y *Aurinia saxatilis*)**

Familia: Brassicáceas

Tamaño: 10-20 cm

Especie mediterránea a ultranza, los canastillos de oro llenarán y alegrarán tu rocalla, con el amarillo muy chillón de sus miríadas de pequeñas flores de 4 pétalos que emergen a principios de temporada, desde el mes de marzo. Además, su follaje gris y tomentoso es tapizante y sujetador de tierras. Poda tus alisos una vez se hayan pasados las flores, eliminando todos los capítulos secos para excitar una nueva brotada.



**Clavel, clavellina, clavel de floristas
(*Dianthus cariophyllus*)**

Familia: Cariofiláceas

Tamaño: 80-100 cm

Los claveles son todo un mundo. Oriundos de nuestro mediterráneo, su cultivo se extiende a prácticamente todos los países, que además lo cultivan para su empleo como flor cortada. Existen múltiples variedades de todos los colores y formas de flor. Le gusta el pleno sol y el entutorado para evitar torceduras. Puedes multiplicarlos por semillas y esquejes, que se van deteriorando. Las clavellinas, de la misma especie pero variedad enana, son más aptas para las rocallas, así como la especie del género clavel del poeta (*Dianthus barbatus*) y clavel de Nápoles (*D. gratianopolitanus*).



**Coreopsis, bella Diana, ojo de poeta
(*Coreopsis grandiflora* y *tinctoria*)**

Familia: Asteráceas

Tamaño: 40-60 cm

Todas las coreopsis son americanas y todas son amarillas. Lo que sucede es que algunas especies, como gigantea y stillmanii, son oriundas de California y se adaptan mejor a nuestros climas cálidos, mientras otras son tejanas (*basalis*, *grandiflora* y *tinctoria*), siendo más universales en España. Son flores con forma algo esférica y plumosa, con portes tapizantes y duración prolongada en la rocalla. Conviene cortar las flores pasadas para prolongar la floración. Pleno sol y riego frecuente son preferencias también de esta bella margarita.



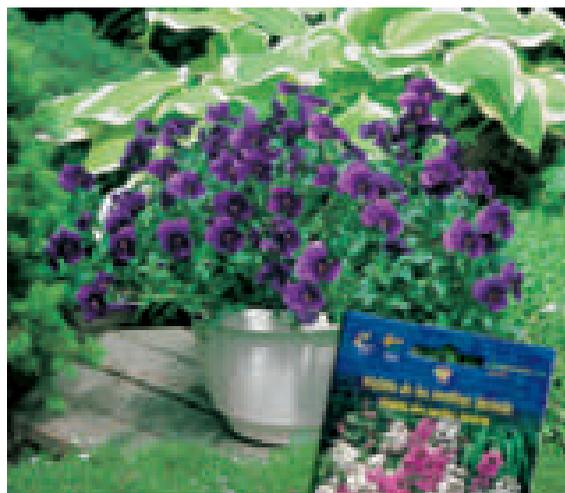


Crisantemo, margarita, pelitre, margarita de verano (*Chrysanthemum* sps.)

Familia: Asteráceas

Tamaño: 40-120 cm

Encontramos crisantemos oriundos de prácticamente todo el globo en las especies y variedades empleadas habitualmente en decoración de terrazas y balcones, manipulación industrial para flor cortada y, cómo no, jardinería y más concretamente la rocalla. Desde los enormes crisantemos muy dobles utilizados para los días de Difuntos en otoño, hasta los populares crisantemos margarita que se encuentran plantados en tiesto a lo largo del año en las tiendas, hay todo un mundo dónde escoger. Plántalos al sol-sombra, en suelo suelto y bien drenado. Pódalos tras la floración en otoño y vuelve a podarlos en primavera, para evitar crecimientos desmesurados y floraciones pobres.



Violeta de los jardines, violeta boscana, violeta (*Viola alpina, cornuta y odorata*)

Familia: Violáceas

Tamaño: 10-20 cm

El color de las violetas de los jardines, oriundas de los Pirineos (*Viola cornuta*), que es la violeta que más nos interesa por su resistencia y facilidad de cultivo, es difícil de describir y a veces se confunden violetas y pensamientos. Es una planta herbácea, con flores dispuestas en un largo pedúnculo de cinco pétalos violáceos, también se pueden dar variedades blancas, rosas, amarillas... Florece desde noviembre hasta marzo-abril, necesita sitios húmedos y algo sombreados. Su porte es tapizante, llenando los bancales de la rocalla de flores y vegetación.

BORDURAS PARA FLOR CORTADA

¿Te gustan, sobre todo, las flores para decorar los jarrones de tu casa?, ¿adoras la presencia en tu jardín de las enormes, simétricas y duraderas flores aptas para ser cortadas y vendidas?, ¿quieres sacar algunos euros a tu jardín, dedicándote al cultivo de esa lucrativa actividad?

Si la respuesta a alguna de las preguntas anteriores es afirmativa, utiliza algo de tu terreno para el cultivo de flor cortada. Sólo tienes que conformar un macizo o bordura, como si se tratara de una colección decorativa más, pero cuidando esas flores con vistas al corte y empaquetado, es decir, sin permitir torceduras, agrupaciones de capullos en una sola vara, plagas endémicas... Básicamente, para cultivar flores cortadas debes actuar así:

- Prepara un bancal de tu jardín como si se tratara del de un huerto, es decir, bien llano y planificado. Abónalo bien y rastríllalo con cuidado.
- Planta en él las especies **clemente viven** que sembraste semanas atrás al marco que te indiquen en el paquete. Hazlo siempre por grupos de flores iguales.
- Entutora con rodrgones individuales hechos con cañas, o con mallas de tela metálica sobre estacas, las varas de tus plantas que soportarán las flores.
- Desbotona o aclara los vástagos que deban contar con una flor solamente, es decir, elimina de cada vara floral los capullos laterales para dejar sólo el terminal y conseguir así corolas de gran calidad, aunque en menor número.

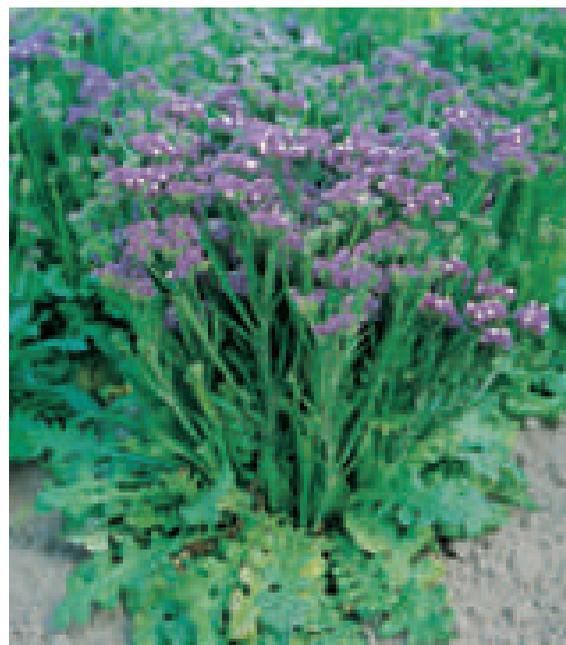


Reina Margarita, coronado
(*Callistephus chinensis*)

Familia: Asteráceas

Tamaño: 50-90 cm

Como su nombre indica, la reina margarita es china, y su encanto, muy natural, tendrá mucho más efecto en tu jardín si la plantas en grupo, en la bordura para flor cortada, durante todo el verano y parte del otoño. La exposición debe ser soleada y el suelo de fresco a medianamente seco para evitar pudriciones a finales de temporada; también rico y mullido. Aporta **Sustrato Multiusos Fertilizado clemente viven** y **Abono de Mantenimiento del Jardín clemente viven**, en primavera.



Flor de papel, statice, limonium
(*Limonium fruticans*)

Familia: Plumbagináceas

Tamaño: 100-150 cm

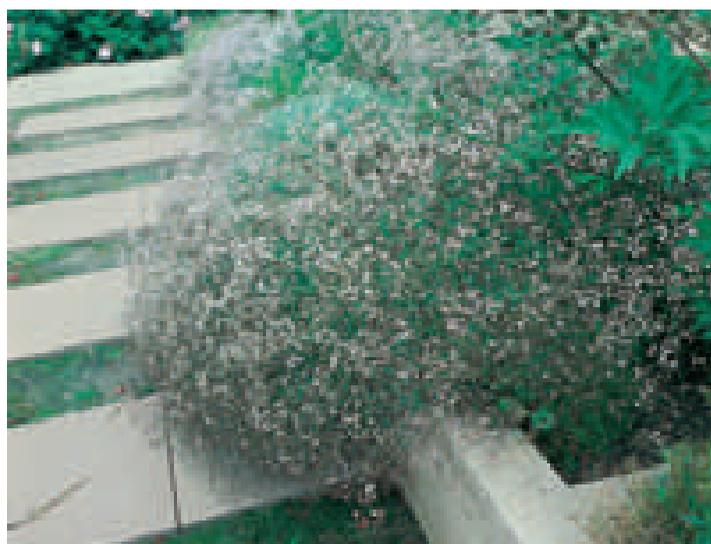
En las floristerías, encontrarás que acompañan los ramos de flores con limonium. Se debe a la gran duración, en ocasiones de años, que ofrece esta planta con sus inflorescencias con textura de papel, azules, blancas con violeta, azules violáceas y lila, que se conservan en seco perfectamente. Concretamente el limonium más utilizado es oriundo de la isla canaria de Tenerife y podrás cultivarlo con sólo reservarle un trozo de terreno fértil y bien drenado, soleado y regado con profusión.

Gipsófila, nebulosa, paniculata
(*Gypsophilla elegans y paniculata*)

Familia: Cariofiláceas

Tamaño: 80-120 cm

¡Atención a esta gran estrella de la flor cortada, oriunda del Cercano Oriente! Sin gipsófila, la mayoría de los ramos de novia serían monótonos y casi inviábiles, ya que confieren a las flores que acompañan toda la gracia de su densa nebulosa de florecillas minúsculas de un blanco virginal. La especie elegans, es muy fresca y debe contar en todo momento con agua en sus tallos, pero la paniculata, soporta muy bien quedarse en seco y así sus ramos duran y duran. Puedes sembrar las gipsófilas en el bancal bien llano de manera directa. No es preciso entutorar.



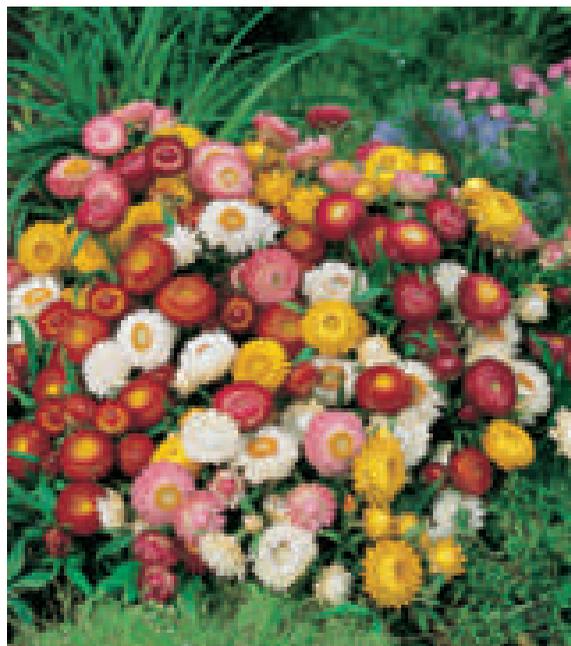


Centáurea, ciano, azulejo (*Centaurea cyanus*)

Familia: Asteráceas

Tamaño: 40-60 cm

A pesar de su acepción, tanto científica como vulgar, ciano o azulejo, la centáurea no es sólo azul, también la encontrarás en el Catálogo **clemente viven**, o en **www.clementeviven.com** en colores rosa y blanco. Los cianos, procedentes del S. E. de Europa, son plantas muy resistentes que conforman ramos pequeños y herbáceos, por ejemplo formando parte de los populares ramos multicolor de las floristería, que por muy poco dinero, te permiten poner el color de las flores de vocación silvestre en tu hogar. Planta las centáureas a pleno sol y sin entutorar. Apórtales **Sustrato Multiusos Fertilizado clemente viven** de manera regular.



Siempre viva, flor de paja, inmortal (*Helichrysum bracteatum* y *orientale*)

Familia: Asteráceas

Tamaño: 40-100 cm

En su hábitat natural, estas especies viven en zonas secas y pedregosas, así como bordes de caminos y senderos de Australia (la especie *bracteatum*, con flores solitarias de varios colores) y el Sur de Europa y Asia Menor, la especie *orientale*, con flores en corimbos amarillos. Son flores con vocación de secas, que aun sin agua soportan con facilidad el paso de los años en un jarrón dedicado a este tipo de flores. Admiten los tratamientos de teñido, liofilizado, secado artificial, etc. Plántalas al sol-sombra y no las riegues demasiado.



Zinia, rosa mística (*Zinnia elegans*)

Familia: Asteráceas

Tamaño: 30-50 cm

Existen alrededor de 20 especies de zinia, todas ellas mexicanas. Es una flor muy estética en grupo, en bordura de flor cortada y en macizo de flores de temporada. No te olvides nunca de cortar las flores pasadas, para conseguir mayores producciones. Planta zinnias con rapidez desde su siembra, porque son muy veloces, en un suelo ligeramente húmedo, caliente y soleado, así como rico y bien drenado. Para las variedades más altas imprescindible entutorar! Cuenta con capítulos de flores blancas, amarillas, naranja, rosa, rojas, violeta y bicolor; simples, dobles o en pompón.





AROMÁTICAS: LOS GRUPOS MÁS RESISTENTES

Si, las especies aromáticas son las más duras del jardín, pero además conforman macizos verdaderamente bellos y llenos de interés. Con aromáticas podrás cubrir ese talud o desnivel pedregoso y difícil. También una zona demasiado amplia para jardinería intensiva, como césped o flores y sin embargo muy visible.

La gran mayoría de aromáticas pertenecen a la familia Lamiáceas (antiguas Labiadas) y son plantas llenas de aplicaciones y utilidad. A la industria les ofrece sus maravillosas esencias, a las abejas les ofrece sus espléndidos néctares, etc.

Adopta aromáticas agrupándolas en formaciones de varios géneros, pero con asociaciones extensas de la misma especie. Se trata, por ejemplo, de plantar un parterre con grupos de romeros, lavandas, salvias, tomillos... Hazlo así:

- Elimina las piedras y terrones más significativos del terreno y extiende una malla antihierbas.
- Presenta sobre el terreno cubierto por la malla los distintos ejemplares de cada género y especie. Corta después en la malla con una cuchilla, tajos en forma de aspa.
- Excava los hoyos individuales en cada abertura cortada y planta los distintos ejemplares.
- Instala la red de riego por goteo, verificando que a cada planta le corresponde un emisor de agua y echa a andar el sistema.

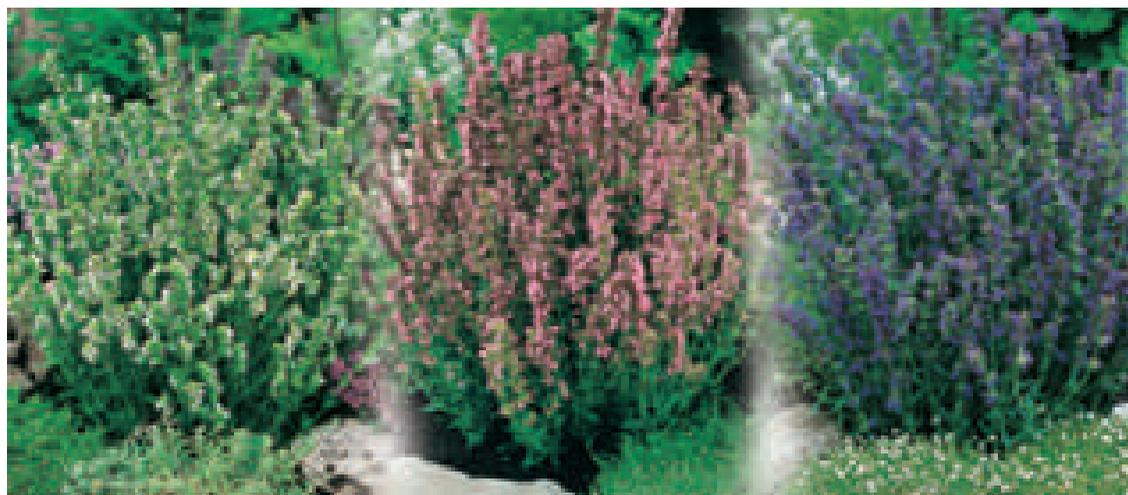


Hisopo, rabillo del diablo **(*Hyssopus officinalis*)**

Familia: Lamiáceas

Tamaño: 20-60 cm

El hisopo, oriundo del sur de Europa, es tan importante que de él tomó el nombre la vara con la que los obispos echan agua bendita para bendecir cualquier acto, construcción, etc., ya que con varas de hisopo se comenzó la costumbre ritual religiosa. Los hisopos son matas leñosas a flor se suelo de las que emergen cada año los vástagos vegetativos y floríferos que durarán hasta las primeras heladas. Cuenta con hojas lineales-lanceoladas, como la mayoría de Lamiáceas, y flores azules muy aromáticas. Ideal si tu suelo es una ladera y además calcárea.





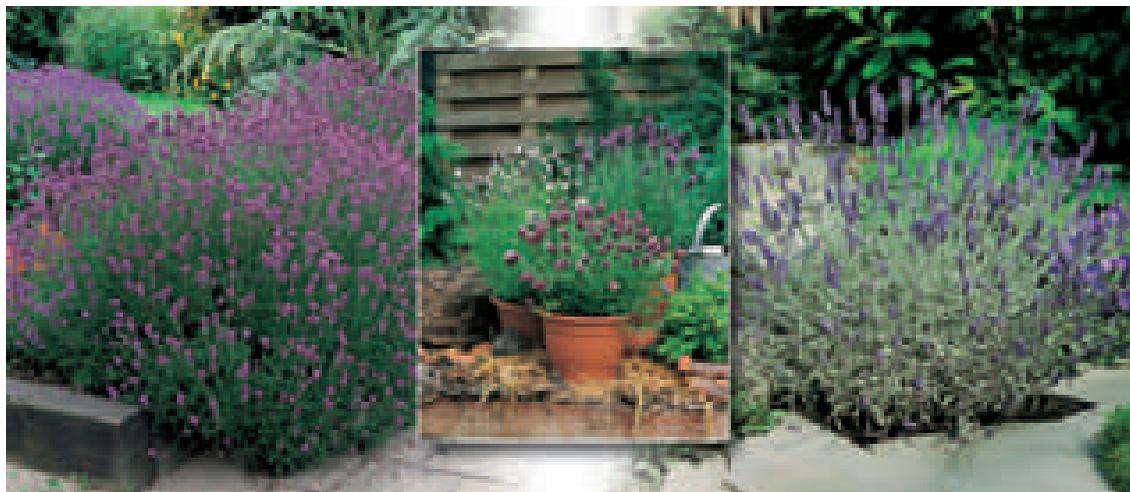
Lavanda, espliego, alhucema
(*Lavandula angustifolia*)

Familia: Lamiáceas

Tamaño: 80-100 cm y más

Las lavandas son exclusivas de la región mediterránea.

Su hábitat natural son los matorrales y tomillares sobre sustratos pedregosos, pero también admiten de muy buen grado ser cultivadas. Sus hojas, lanceoladas, y sus flores, en espigas azules, despiden un fuerte y maravilloso aroma balsámico, especialmente el rastro que deja en las manos al frotar la planta. Sus terrenos favoritos son los secos y soleados, ya que se desarrolla en laderas y collados secos y pedregosos. Su floración se extiende de mayo a octubre.

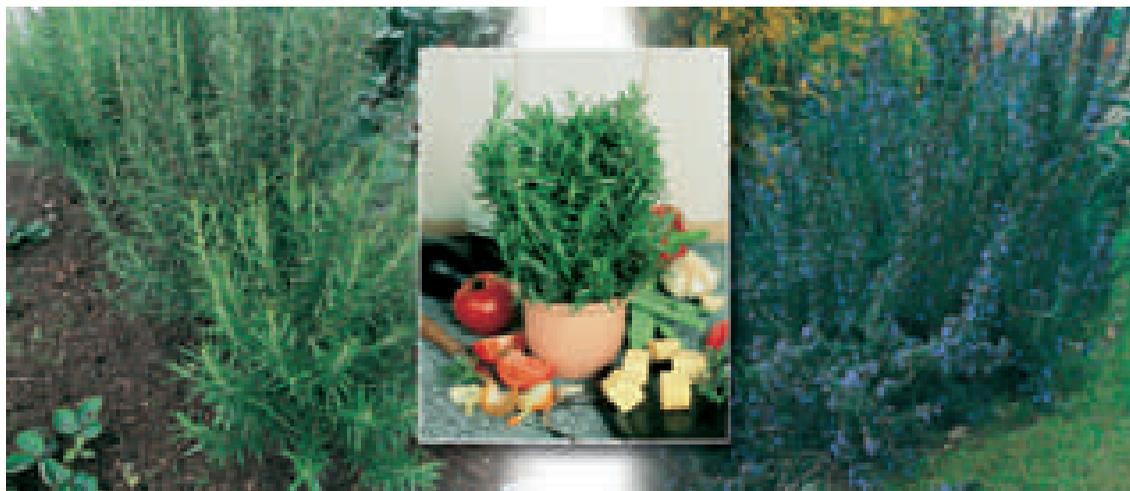


Romero, romani, romeo
(*Rosmarinus officinalis*)

Familia: Lamiáceas

Tamaño: hasta 2 metros de altura

Como muchas de las Lamiáceas que te presentamos, el romero es originario de la Región Mediterránea, o lo que es lo mismo, autóctono y prácticamente indestructible o muy resistente en las regiones adecuadas (cerca del mar, en premontaña, serranías, etc.). Se trata de un arbusto, con troncos leñosos y marrones y hojas lanceoladas y coriáceas muy aromáticas. Las flores, de color azul liláceo, son labiadas y mielíferas (atraen a las abejas que hacen con ellas formidable y aromática miel, muy valorada). Las zonas áridas, secas y muy soleadas son el fuerte del romero, que se desarrolla bien en todo tipo de suelos, prefiriendo los calizos. Se cultiva con facilidad incluso en macetas. Su nombre específico viene del latín *Rosmarinus* y significa "rocío de mar".



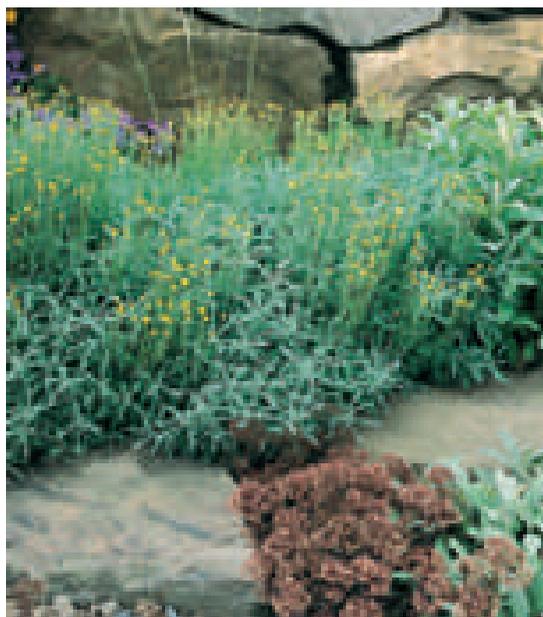


ver

**Salvia, selima, salvia de Aragón
(*Salvia officinalis*)**

Familia: Lamiáceas
Tamaño: 40-60 cm

Originaria de la Región Mediterránea, la salvia es un excelente condimento culinario, muy apto para la caza. De forma espontánea es poco corriente en la naturaleza, pero se cultiva con mucha frecuencia en huertos y jardines, entre otras cosas porque se aclimata a la perfección en ellos. También se emplea en la industria cosmética y perfumera. Las hojas son oblongas, rugosas, tomentosas y verde claro, muy aromáticas. Las flores, púrpura y azules, con variedades en blanco, son labiadas y perfumadas, También existen variedades con hojas matizadas de amarillo, blanco y rosa. Para esta especie, abona algo más el suelo y riégalo con mayor frecuencia.



**Santolina, abrotano hembra
(*Santolina chamaecyparissus*)**

Familia: Asteráceas
Tamaño: 30-50 cm

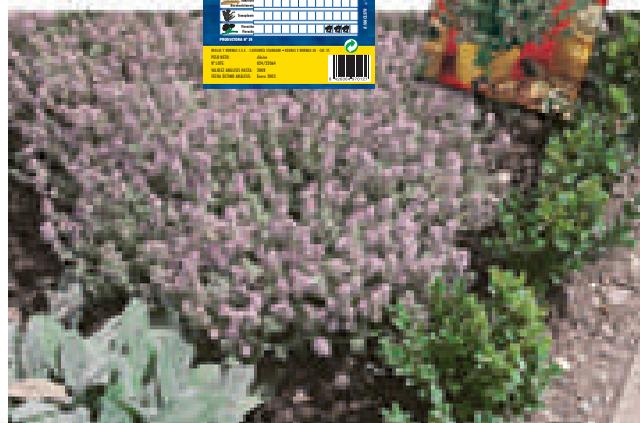
En lugares secos y calcáreos, bordes de los caminos y zonas de matorral, encontrarás santolinas tiñendo el campo con sus flores globosas y amarillas y tapizando su suelo con ese follaje característico, muy dividido y gris. Aunque puede ser cultivada como planta medicinal, ya que es formidable en cosmética y dermatología, en el jardín se comporta como excelente cobertura y formadora de macizos de verano con color y resistencia al mismo tiempo. Planta santolinas con buen sistema de riego por goteo, porque le gusta el agua. Pódala por completo, una vez se hayan pasado las flores a mediados de verano.



**Tomillo
(*Thymus vulgaris*)**

Familia: Lamiáceas
Tamaño: 10-30 cm

El tomillo es una especie oriunda del mediterráneo, enana, subarborescente, muy aromática y de hojas perennes, con numerosas flores de color rosado. Florece en primavera y necesita todo el sol del mundo, es poco exigente en cuanto a la naturaleza del suelo y resiste bien las heladas y sequías moderadas. Es abundante en sitios secos, áridos y pedregosos. Se utiliza como hierba culinaria en gastronomía y en la industria farmacéutica para obtener el principio activo timol, con propiedades medicinales en afecciones de vías respiratorias. Dada su pequeña altura, planta el tomillo en primera fila de los macizos de aromáticas.





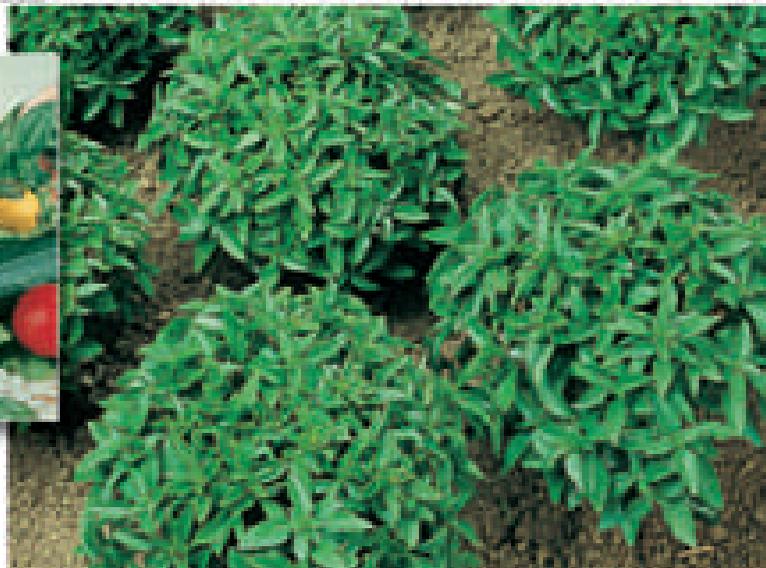
CULINARIAS: PRECIOSIDADES MUY ÚTILES

Las plantas cuentan con muy diversos tejidos que componen su morfología. Por ejemplo, los tejidos conductores que forman los vasos (leñosos y liberianos) que portan la savia de manera osmótica; o los de recubrimiento, que consiguen aislar el vegetal del exterior y protegerlo (corteza, corcho, etc.).

También encontramos en algunos vegetales conductos secretores formados por células preparadas para emitir diversas sustancias que cumplen muy diversas funciones: hidratar las hojas, atraer polinizadores a las flores, ahuyentarlos, proteger la planta contra plagas y enfermedades, etc. Las plantas aromáticas en general y culinarias en particular, segregan aceites esenciales volátiles que salen al exterior a través de los estomas para no ser atacadas por insectos parásitos.

Precisamente de esta característica nos valemos nosotros para incluirlas en nuestra dieta en forma de condimento o aderezo en la cocina. ¿Quieres mantener una buena reserva de estas plantitas-prodigio culinarias? Sigue estos pasos:

- Siembra las especies y variedades culinarias de **clemente viven**, que encontrarás en su Catálogo General y en www.clementeviven.com. Para ello, haz semilleros protegidos, como te indicamos en las páginas precedentes.
- Repica las plántulas a tiestos individuales cuando cuenten con 6-8 hojitas, utilizando para ello **Sustrato Multiusos Fertilizado clemente viven**.
- Ve endureciendo las plantas ya enraizadas, sometiéndolas al exterior-sol de manera progresiva.
- Instala tu grupo o huerto de hierbas culinarias en el lugar más práctico, como el alféizar soleado de la ventana de tu cocina u otro similar y recolecta sus apéndices para echar a los guisos a medida que te hagan falta.

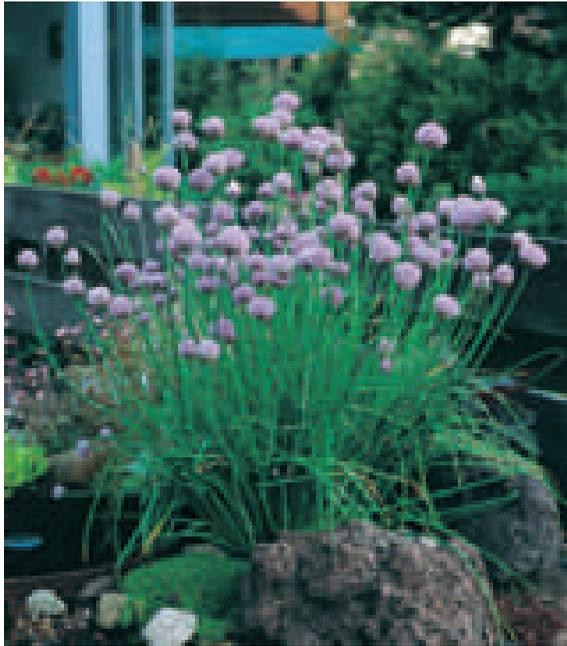


Albahaca, alfábega, basilicón (*Ocimum basilicum*)

Familia: Lamiáceas

Tamaño: 30-60 cm

Dentro de la familia Lamiáceas, la albahaca es una excepción, porque procede de Asia y África Tropical. No la busques, como a sus compañeras montanas, en la naturaleza ibérica, porque sólo puedes cultivarla a partir de las semillas **clemente viven**. Se trata de una planta herbácea y anual, con hojas brillantes aovadas y muy fragantes sobre todo por frotación y disolución, y flores blancas dispuestas en inflorescencias. Cultívala en tiestos que deberás proteger de los fríos. Florece en verano y se utiliza en tisanas estimulantes y antiespasmódicas y como condimento culinario. Por supuesto, también con fines ornamentales.

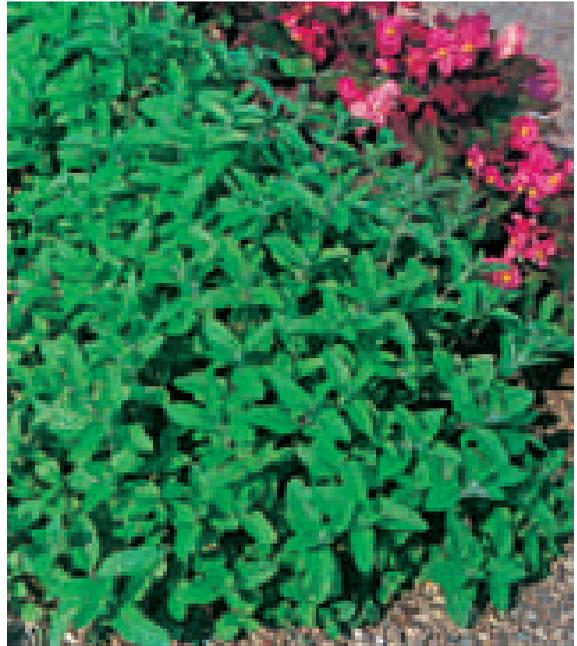


Cebollino, ajo morisco
(*Allium schoenoprasum*)

Familia: Liliáceas

Tamaño: 20 cm

Como la gran mayoría de componentes del género *Allium*, los cebollinos son chinos. Cada mata ofrece buenas cosechas durante dos o tres años y después se puede rejuvenecer mediante el método de división de mata, aunque lo mejor es volver a sembrarlo. Puedes cultivarlo en tiestos rellenos con **Sustrato Multiusos Fertilizado clemente viver**, situado en una ventana al sol-sombra. A la llegada de los fríos, puedes optar por proteger tus cebollinos, o recolectarlos de forma total, haciendo manojos con sus hojas que puedes, por ejemplo, congelar.



Menta, menta piperita, hierbabuena pimienta, pipermin
(*Mentha piperita*)

Familia: Lamiáceas

Tamaño: 30-70 cm

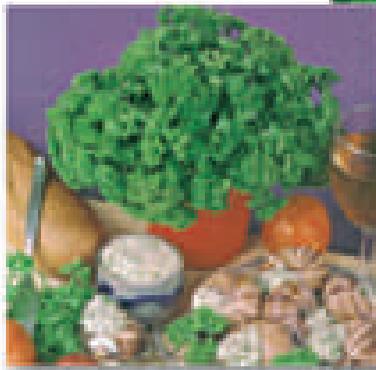
Originaria de Europa meridional, esta menta es un híbrido de *Mentha aquatica* y *Mentha spicata*. Se cultiva como planta medicinal y culinaria desde tiempos inmemoriales. Es antiespasmódica, colagoga, tónica, estimulante y excitante y se ha usado contra trastornos gastrointestinales y afecciones biliares. Puedes mezclarla con poleo menta (*Mentha pulegium*), para mejorar sabor y aroma. Cultiva las mentas y hierbabuenas en lugares muy húmedos, como las acequias o bocas de riego de la huerta, o tiestos bien regados. Al llegar el invierno, observarás que desaparece su vegetación, pero la planta no ha muerto, continuando su actividad aletargada bajo tierra, para volver a resurgir con el calor de primavera.

Orégano, orenga
(*Origanum vulgare*)

Familia: Lamiáceas

Tamaño: 70-80 cm

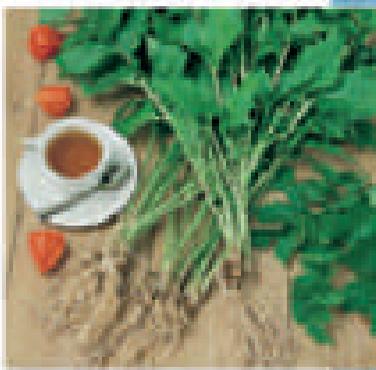
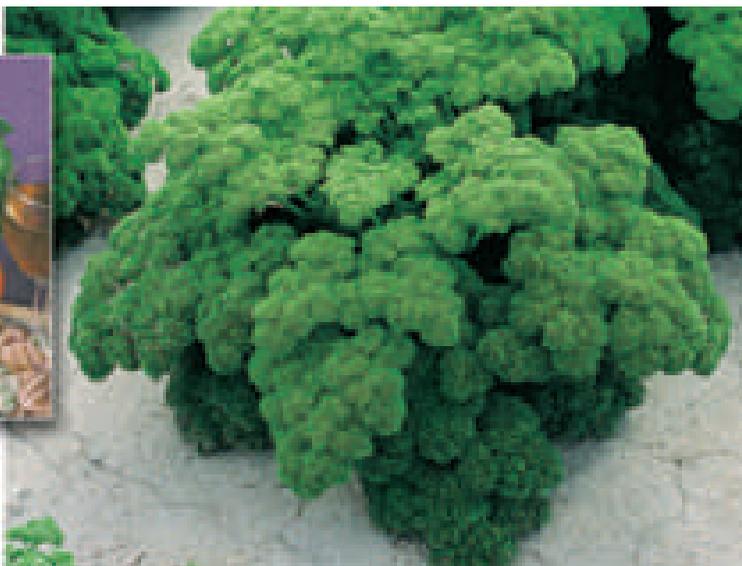
Procedente del sur de Europa, el orégano es una planta herbácea que crece en toda la zona mediterránea. Precisamente en el litoral, los ejemplares poseen un aroma más intenso. Florece en verano con espigas de flores blancas o rosadas. Las hojas son ovales y algo villosas. Además de en gastronomía, como condimento, se utiliza en perfumería y también para suministrar colorante rojo a los tejidos. Tiene propiedades medicinales como estomacal, carminativo y antiasmático. El orégano quiere pleno sol y sustrato fértil y bien regado.



Perejil
(*Petroselinum crispum*)

Familia: Apiáceas
Tamaño: 20 cm

Oriundo de Europa y Asia, el perejil, de hoja lisa y rizada, es el condimento más popular de nuestra cocina. Todos los platos lo agradecen, si no como potenciador del sabor, si como decoración o depurativo. La siembra del perejil es muy fácil, sobre todo si utilizas semillas de garantía como las **clemente viven**. Pon material drenante en el fondo de un tiesto ancho, tipo terrina, y llénalo con **Sustrato Multiusos Fertilizado clemente viven**. A continuación reparte a voleo las semillas sobre la superficie bien planificada con la palma de la mano, y cubre la siembra con más sustrato, por ejemplo una capa de 1 cm. Riega de forma fina y espera a que se sucedan las distintas etapas de su desarrollo, hasta la recolección de los tallos a medida que los vayas necesitando. Instala la terrina a pleno sol.



Valeriana
(*Valeriana officinalis*)

Familia: Valerianáceas
Tamaño: 1-1,5 m.

La valeriana, originaria del norte de Europa y Asia, es una especie herbácea con un enorme y potente tallo que sobrepasa con facilidad el metro de altura. Sus flores son rosadas, pero cuentas con variedades blancas e incluso rojas. Florece en primavera y verano. Puede crecer de manera espontánea en cursos de ríos, prados húmedos, etc. Su cultivo contigo es fácil, siembra sus semillas en macetas grandes o en el suelo húmedo de un rincón de tu huerto, en golpes de 3 semillas por hoyo, para aclarar una sola planta tras la nascencia. Desde antiguo se ha usado esta planta para calmar los estados de nerviosismo ya que tiene efectos sedantes, hipotensivos, cardiotónicos y antidepresivos.





ADEMÁS PUEDES ENCONTRAR ...

Acedera silvestre (*Rumex acetosa*)

Las hojas jóvenes se usan en la preparación de ensaladas, con un sabor ácido que realza el sabor, así como en sopas y caldos de pescado. Puede acompañar rehogando sus hojas picadas muy finas, en forma de puré, a la ternera o el cerdo.

Ajedrea (*Satureja hortensis*)

Es una excelente planta aromática de jardín, por su intenso perfume. Sus hojas combinan bastante bien con el pescado y las ensaladas, así como para aromatizar carnes y rellenos.

Amargón (*Diente de León*) (*Taraxacum officinale*)

Desde siempre se ha utilizado en el cuidado de los ojos, de donde le viene su nombre genérico que significa "inflamación ocular". Las hojas frescas se consumen en ensalada, teniendo un gran aporte de vitamina C, y siendo un buen estimulante gástrico.

Anís dulce (*Pimpinella anisum*)

Sus semillas se utilizan en pastelería y como aromatizante en licores. Las hojas se usan en salsas, ensaladas, verduras y quesos cremosos. Es altamente digestiva y alivia la tos y el dolor de cabeza, tomada en infusión.

Artemisa (*Artemisia vulgaris*)

Es muy utilizada en la preparación del cerdo y el cordero, así como del pato y la oca, añadiendo una cantidad muy pequeña al inicio. Condimento habitual en las sopas de cebolla, pescado y verdura.

Comino (*Cuminum cyminum*)

Usado en varios platos regionales, por su sabor cálido y acre, entra en la composición del curry, en la cocina indonesia o mejicana, teniendo propiedades digestivas y sudoríficas.

Coriandro (*Coriandrum sativum*)

También denominado Cilantro. Utilización como condimento y medicinal por sus propiedades estimulantes y digestivas. Se usa en estofados, sopas, salsas y guisos con curry, por su sabor fresco y picante.

Eneldo (*Anethum graveolens*)

Se utiliza como condimento en pescados (salmón, arenque), pasteles y dulces, añadiéndolo siempre al final de la cocción. En infusión tiene efectos digestivos, elimina flatulencias y es un buen remedio contra los cólicos.

Estragón (*Artemisia dracunculus*)

Es muy utilizado en la cocina francesa y china, particularmente en la preparación de tortillas, ensaladas, aves y pescados. Entra en la preparación de diversas salsas, (bearnesa, tártara), y es usado para aromatizar diversos vinagres.

Hierbabuena (*Mentha spicata*)

Se usa en industria licorera y perfumería. Como condimento es utilizada en salsas de menta y jaleas. En infusión actúa como calmante, tónico y digestivo. No es conveniente tomarla por la noche, pues puede producir insomnio.

Hierba Luisa (*Lippia triphylla*)

Se usa como condimento para muchos platos, mermeladas y jaleas. La infusión de hojas es refrescante, con un suave efecto sedante, alivia las congestiones bronquiales y nasales y asienta el estómago.

Hinojo (*Foeniculum vulgare*)

Las hojas sirven para aromatizar sopas de pescado y de aderezo en ensaladas, en polvo las carnes asadas. Los frutos se usan para panes, pasteles, sopas y platos de verdura.

Hipérico (*Hypericum perforatum*)

Sus efectos antiinflamatorios hace que tomado en infusión, sea un buen tratamiento contra las inflamaciones del estómago, la vesícula, el hígado y los riñones, así como para las afecciones ginecológicas.

Manzanilla (*Matricaria chamomilla*)

La infusión hecha a partir de sus flores frescas tiene propiedades calmantes, antineurálgicas, digestivas, antirreumáticas, así como antiinflamatorio y desinfectante de las vías urinarias.

Mejorana (*Origanum majorana*)

Además de su amplio uso como condimento en sopas, salsas de carnes estofadas y rellenos, tiene propiedades antisépticas, antiespasmódicas y actúa como hipotensor.

Melissana (*Melissa officinalis*)

Sus hojas con un suave aroma a limón son un buen condimento para sopas, ensaladas, pescado y arroz. Deben ser añadidas a los platos justo antes de servirlos. Cocidas son útiles para resfriados, fiebres y dolores de cabeza.

Poleo (*Mentha pulegium*)

Se utiliza fundamentalmente en infusión por sus propiedades digestivas, así como analgésicas, anestésicas y antiespasmódicas.

Portulaca (*Portulaca oleracea*)

Usada en ensaladas, sopas de verduras, o en vinagre, acompañando a las mayonesas de carnes y pescados, tiene un gran aporte de vitaminas. Cocida regula la función intestinal.





Cuadro de Plantación

ESPECIE	Nº Semillas por gramo	Método Siembra recomendado	Tº Óptima Germinación	Altura Planta cm	Tipo Planta	Dosis siembra gr/100 m²	Exposición
Aromáticas							
<i>Albahaca Amarga</i>	700	Semillero-Trasplante	20-25	40-50	Anual	30	Sol-Semisombra
<i>Anis Dulce</i>	200	Semillero-Trasplante	20-25	30-50	Anual	50	Sol-Semisombra
<i>Cebollino</i>	450	Siembra Directa	12-15	30-50	Bianual	300-400	Soleada
<i>Hierbabuena</i>	12000	Semillero-Trasplante	25-30	30-60	Perenne	0,5gr/1000 Plantas	Sol-Semisombra
<i>Lavanda-Espliego</i>	1000	Semillero-Trasplante	20-25	30-50	Perenne	3,5	Sol-Semisombra
<i>Manzanilla</i>	16000	Semillero-Trasplante	16-22	10-50	Anual	150-200	Soleada
<i>Melisana</i>	2000	Semillero-Trasplante	20-25	40-60	Perenne	4	Soleada
<i>Menta</i>	12000	Semillero-Trasplante	25-30	30-50	Perenne	0,5gr/1000 Plantas	Sol-Semisombra
<i>Oregano</i>	7500	Semillero-Trasplante	20-25	40-60	Perenne	40-50	Soleada
<i>Poleo</i>	12000	Semillero-Trasplante	25-30	25-30	Perenne	0,5gr/1000 Plantas	Sol-Semisombra
<i>Romero</i>	800	Semillero-Trasplante	20-25	30-60	Perenne	10	Soleada
<i>Salvia</i>	130	Semillero-Trasplante	18-22	30-60	Perenne	20	Soleada
<i>Tomillo</i>	5000	Semillero-Trasplante	20-25	20-30	Perenne	2gr/1000 Plantas	Soleada
<i>Valeriana</i>	1500	Semillero-Trasplante	20-25	50-100	Perenne	20-30	Soleada
Flores							
	Nº Semillas por gramo	Método Siembra recomendado	Tº Óptima Germinación	Altura Planta cm	Tipo Planta	Utilización	Exposición
<i>Adonis Gota de Sangre</i>	90	Semillero-Trasplante	12-15	30	Anual	Borduras	Soleada
<i>Agerato Azul</i>	7500	Semillero-Trasplante	16-18	35	Anual	Jardineras/Macizos	Soleada
<i>Alegría de la Casa</i>	1800	Semillero-Trasplante	18-21	20	Anual	Jardineras/Macizos	Soleada
<i>Alhelí</i>	600	Semillero-Trasplante	18-21	60	Anual	Jardineras/Macizos	Sol-Semisombra
<i>Aliso Blanco</i>	1100	Semillero-Trasplante	12-14	15	Perenne	Rocallas	Soleada
<i>Amaranto</i>	1500	Semillero-Trasplante	15-18	80	Anual	Jardineras/Macizos	Soleada
<i>Antirrino</i>	7500	Semillero-Trasplante	18-21	40	Anual	Borduras	Soleada
<i>Balsamina</i>	100	Semillero-Trasplante	19-22	45	Anual	Borduras	Sol-Semisombra
<i>Bella de Día</i>	100	Semillero-Trasplante	18-21	30	Anual	Borduras	Soleada
<i>Cactus</i>	800	Semillero-Trasplante	21-25	10-20	Perenne	Tiesto-Interior	Soleada
<i>Calabacitas</i>	20	Siembra directa 120x60 cm	21-26	300	Anual	Trepadora	Soleada
<i>Calendula</i>	150	Semillero-Trasplante	15-20	60	Anual	Borduras	Soleada
<i>Campanilla</i>	35	Semillero-Trasplante	18-22	200	Anual	Trepadora	Soleada
<i>Capuchina</i>	8	Semillero-Trasplante	15-18	30	Anual	Jardineras/Macizos	Soleada
<i>Celosia Plumosa</i>	1000	Semillero-Trasplante	20-25	80	Anual	Flor cortada/Borduras	Soleada
<i>Centaurea</i>	200	Semillero-Trasplante	18-21	70	Anual	Flor cortada/Borduras	Soleada
<i>Clavel Chino</i>	900	Semillero-Trasplante	16-20	30	Anual	Jardineras/Borduras	Soleada
<i>Clavel del Poeta</i>	900	Semillero-Trasplante	16-20	50	Bianual	Flor cortada/Borduras	Soleada
<i>Clavel</i>	500	Semillero-Trasplante	16-20	60	Anual	Flor cortada/Borduras	Soleada
<i>Coleo</i>	3500	Semillero-Trasplante	20-22	50	Anual	Jardineras/iesto	Sombra
<i>Cosmos</i>	150	Semillero-Trasplante	18-20	110	Anual	Borduras/Praderios	Soleada
<i>Crisantemo coronario</i>	600	Semillero-Trasplante	15-18	100	Anual	Borduras/Praderios	Sol-Semisombra
<i>Crisantemo leucanthemum</i>	750	Semillero-Trasplante	15-18	80	Perenne	Borduras/Flor cortada	Sol
<i>Dondiego de Noche</i>	16	Semillero-Trasplante	18-20	60	Perenne	Borduras	Soleada
<i>Esparraguera</i>	25	Semillero-Trasplante	25	50-100	Perenne	Tiesto interior/Flor cortada	Sombra
<i>Flores Silvestres</i>	1200	Siembra directa (2gr/m²)	15-20	40-80	Perenne	Borduras/Praderios	Soleada
<i>Geranio</i>	240	Semillero-Trasplante	18-20	35	Anual	Jardineras/Tiestos	Soleada
<i>Guisante de Olor Enano</i>	12	Siembra directa 60x50 cm	15-18	250	Anual	Trepadora/Flor cortada	Semisombra
<i>Gypsophila elegans</i>	2200	Semillero-Trasplante	15-18	50	Anual	Flor cortada/Borduras	Soleada
<i>Hierba de Gatos</i>	800	Siembra directa	15-20	30-40	Perenne	Tiesto interior	Soleada
<i>Lobelia</i>	30000	Semillero-Trasplante	18-20	10	Anual	Jardineras/Macizos	Sombra
<i>Malva Real</i>	110	Semillero-Trasplante	18-20	250	Bianual	Borduras	Soleada
<i>Margarita de los Prados</i>	6000	Semillero-Trasplante	18-20	150	Bianual	Jardineras/Macizos	Soleada
<i>Mimosa pudica</i>	180	Semillero-Trasplante	25-30	30	Anual	Tiesto	Soleada
<i>Miosótis</i>	1600	Semillero-Trasplante	18-20	30	Bianual	Borduras/Praderios	Semisombra
<i>Pensamiento</i>	800	Semillero-Trasplante	18-20	15	Bianual	Jardineras/Macizos	Sol-Semisombra
<i>Petunia Doble</i>	8000	Semillero-Trasplante	20-25	25-50	Anual	Jardineras/Borduras	Soleada
<i>Petunia Enana</i>	8000	Semillero-Trasplante	20-25	30	Anual	Jardineras/Borduras	Soleada
<i>Petunia Multiflora</i>	8000	Semillero-Trasplante	20-25	30	Anual	Jardineras/Borduras	Soleada
<i>Prímula</i>	1000	Semillero-Trasplante	20-22	25	Perenne	Rocallas	Semisombra
<i>Reina Margarita Duquesa</i>	450	Semillero-Trasplante	20-22	70	Anual	Flor cortada/Borduras	Soleada
<i>Reina Margarita Pompom</i>	450	Semillero-Trasplante	20-22	60	Anual	Flor cortada/Borduras	Soleada
<i>Reina Margarita Princesa</i>	450	Semillero-Trasplante	20-22	75	Anual	Flor cortada/Borduras	Soleada
<i>Reina Margarita Unicorn</i>	450	Semillero-Trasplante	20-22	60	Anual	Flor cortada/Borduras	Soleada
<i>Salvia splendens</i>	300	Semillero-Trasplante	22-25	25	Anual	Jardineras/Macizos	Soleada
<i>Siempre viva</i>	1400	Semillero-Trasplante	18-20	100	Anual	Flor cortada	Soleada
<i>Statice</i>	550	Semillero-Trasplante	18-20	50-60	Anual/Perenne	Flor cortada/Borduras	Soleada
<i>Tagete Enano</i>	300	Semillero-Trasplante	20-22	30	Anual	Jardineras/Macizos	Soleada
<i>Verbena Enana</i>	400	Semillero-Trasplante	18-20	30	Anual	Jardineras/Macizos	Soleada
<i>Violeta de los Jardines</i>	250	Semillero-Trasplante	18-20	10	Perenne	Rocallas/Borduras	Sol-Semisombra
<i>Zinia elegans</i>	100	Semillero-Trasplante	20-22	90	Anual	Borduras/Flor cortada	Soleada
<i>Zinia Flor de Cactus</i>	100	Semillero-Trasplante	20-22	90	Anual	Borduras	Soleada